

VIGOREXIA

SANTOS, Gabriel Rodrigues dos (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

DONÁ, Jéssica Maria (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

BOTTON, Nayara Mendonça (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

VANZIN, Suelen Delanio Báculo (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A partir do conceito estereotipado da beleza dos tempos atuais, onde a mesma segue padrões impostos por uma sociedade capitalista e egoísta, de modo que a aparência é considerada como um sinônimo de saúde, sucesso e determinação, traz consigo consequências devastadoras, além de diversos distúrbios alimentares. Pode-se destacar o surgimento da vigorexia, considerada como um transtorno dismórfico muscular, que compreende a uma percepção distorcida da imagem corporal, ou seja, uma insatisfação constante com o corpo. Os homens são os mais afetados com este distúrbio, levando-os a prática desenfreada e completamente exaustiva de exercícios físicos, e também o consumo de anabolizantes, esteroides e também uma alimentação totalmente errônea, eliminando o consumo de gorduras e exagerando no consumo de alimentos ricos em proteínas. O trabalho foi desenvolvido com base de dados científicos pesquisados em sites como google acadêmico, scielo e bireme a fim de explanar o assunto. A partir dessas considerações, o presente artigo tem como objetivo destacar o conceito de vigorexia, os principais danos que podem trazer aos indivíduos, nos quais podem ser: psicológicos, sociais, físicos e ocupacionais. Com o passar dos anos podendo trazer consequências graves ao organismo, como insuficiência renal ou hepática, problemas com a circulação sanguínea, depressão, doenças cardiovasculares, câncer de próstata e diminuição do tecido testicular, tais doenças estão associadas principalmente ao uso abusivo dos anabolizantes.

Palavras chaves: Distúrbios ; Vigorexia; Anabolizantes; Exercício; Beleza