

## O PERFIL CINEANTROPOMÉTRICO E POTÊNCIA AERÓBIA DE FUTEBOLISTAS PROFISSIONAIS (SUB 23) DO GRÊMIO DESPORTIVO SÃO-CARLENSE

Marco Antônio Miguel Da Silva Caluz, Henrique Reis Cordeiro, Valter Mariano Dos Santos Junior.

### Resumo

O futebol profissional sofreu grandes mudanças quanto a parte tática e técnica de modo geral. Isso interferiu na formação dos jogadores e no perfil cineantropométrico dos mesmos, dessa forma os métodos de trabalho físico e tático se modificaram bastante também, pois a posição de um jogador dentro de campo é influenciável por parâmetros antropométricos como a massa corporal e a estatura. O percentual de gordura corporal segue um padrão para todos, sendo sempre de baixa porcentagem, mas nota que os jogadores em posições de defesa têm uma estatura maior e uma massa muscular em um nível mais elevado também, já os jogadores de ataque seguem o oposto, pois são os jogadores que mudam mais de direção e necessitam de uma agilidade maior nesse fator de jogo. Mas há jogadores que se destacam mesmo sendo o oposto da maioria na sua posição, falando de jogadores com baixa estatura e que se destacam na defesa ou com uma estatura alta e maior volume de massa muscular e se destacam no ataque. O objetivo do estudo é enfatizar como é o perfil cineantropométrico dos jogadores profissionais em diferentes posições dentro do campo, podendo auxiliar no treinamento e na melhora dos mesmos em ação dentro do jogo. Diante deste assunto o presente estudo se caracteriza por ser uma pesquisa de campo, envolvendo coleta de dados antropométricos e participação voluntária de um grupo de jogadores de futebol profissional, sendo os mesmos do time do Grêmio São-Carlense da cidade de São Carlos de SP. A pesquisa foi aprovada no Comitê de Ética da Universidade Federal de São Carlos - UFSCar sob o parecer nº. 2.201.444, CAAE: 653552917.9.0000.5504. Os dados foram submetidos ao teste de Kolmogorov-Smirnov test, tabulados por meio do Software Microsoft Excel, o tratamento estatístico se deu por meio do software para a estatística o SPSS (Statistical Package for the Social Sciences), version 22.0. Todos os dados foram expressos em média e desvio padrão, valores mínimo e máximo. Os jogadores foram avaliados por meio de testes, como yo-yo intermitente, também foram avaliados utilizando os dados antropométricos coletados de IMC, % de gordura, relação CQ, classificando-os como baixo, bom, moderado, excelente, alto e muito alto. Entre os 12 atletas que foram avaliados, verificou-se que o percentual de gordura segue um padrão, sendo que somente 2 dos atletas tem o resultado dado como muito acima e 1 que está acima dos demais. Já em relação a RCQ tem uma variação maior dos resultados, tendo uma predominância de atletas com percentual baixo da RCQ. No fator de IMC a média dos jogadores foi classificada como normal. Com base nos dados, foi possível concluir que a posição dos jogadores bem como o tipo de treinamento, influenciou diretamente nos dados. Vale lembrar que mais pesquisas sobre o assunto precisam ser feitas, com atenção a faixa etária, localidade e tamanho da amostra.

**Palavras-chave:** Futebol. Composição Corporal. Índice de massa corporal. Cineantropometria.

### Referências Bibliográficas

DUMITH, S. C.; ROMBALDI, A. J.; RAMIRES, V. V. et al. Associação entre gordura corporal relativa e índice de massa corporal, circunferência da cintura, razão cintura-

quadril e razão cintura-estatura em adultos jovens. **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**, v. 14, n. 3, 2009.

LIZANA, C. J. R.; BELAZO, Felipe; LOURENÇO, Thiago et al. Análise da potência aeróbia de futebolistas por meio de teste de campo e teste laboratorial. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, v. 20, n. 6, nov./dez. 2014.

NUNES, L. E.; PIRES, C. M. R.; ASSIS, Márcio et al. Yo-yo intermittent recovery test (yo-yo test): valores normativos para jogadores de futebol das categorias sub-13, sub-15, sub-17 e sub-20. **Revista Brasileira de Futebol**, v. 14, n. 1, p. 20-34, 2021.

RIBEIRO, Flamarion; MATOS, D. G.; AIDAR, F. J.; MATOS, J. A. B.; et al. Características cineantropométricas de jogadores de futebol profissional de minas gerais: comparações entre as diferentes posições. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, ano 9, n. 30, out./dez. 2011.