

ESTÉTICA, UM OLHAR ALÉM DA BELEZA: OS TRATAMENTOS ESTÉTICOS E SUA INFLUÊNCIA NA SAÚDE

SAmara Haruka Yoshimura Dos Santos, Danitiele Dos Santos Cruz, Vanessa Maira Rizzato Silveira

Resumo

A configuração da identidade pessoal de cada indivíduo está cada vez mais ligada à questão da autoestima, bem-estar e auto aceitação. Refletem diretamente na forma que uma pessoa tem de enxergar suas características, seja visual ou sentimental, de forma positiva e confiante. Os tratamentos estéticos estão diretamente ligados a esses dois estados do indivíduo, pois tem como propósito extrair a melhor versão de cada um, transformando o físico e o psicológico. O objetivo deste trabalho é descrever sobre o efeito causado após tratamentos estéticos na autoestima e no bem-estar das pessoas e ressaltar que a importância de investir nesses procedimentos vai muito além de beleza física, causando também grande impacto na saúde mental de quem os faz. A metodologia utilizada para o presente trabalho foi uma revisão na literatura presente na base de dados Scielo (Scientific Electronic Library Online), além de livros que também abordam o tema. Os resultados finais encontrados na pesquisa demonstram a grandiosidade dos efeitos positivos causados pelos tratamentos estéticos de uma maneira geral nas pessoas. Conclui-se que tais procedimentos vão muito além de beleza física e são importantíssimos na construção da autoestima, do bem-estar e da autoconfiança.

Palavras-chave: Autoconfiança. Autoestima. Identidade.

Referências Bibliográficas

- ABREU, Cristiano N.; CANGELLI FILHO, Raphael. **Anorexia nervosa e bulimia** Aguiar, V. (2020). Euro Anglo | **A importância da estética e sua humanização para o bem estar**. Euro Anglo | **Educar e Profissionalizar**.
- BEHAR, V. S. (2000). **Abordagem psicoterápica do paciente com bulimia nervosa**. **Insight-psicoterapia**, 43, 11-14.
- DUMITH S. C.; MENEZES A. M. B; BIELEMANN, R. M. et al. Insatisfação corporal em adolescentes: um estudo de base populacional. **Ciênc. saúde coletiva [Internet]**, v. 17, n. 9, p. 2499-2505, 2012.
- FILGUEIRAS, N. **O crescimento e valorização do mercado de estética no brasil** | filgueiras | repositório de trabalhos de conclusão de curso. Portal UNIFACIG de Publicações. Nogueira, O. (2021). **Bella Center Cosméticos - A influência da estética na autoestima e bem-estar do ser humano**. Bella Center Cosméticos.