

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA ADOLESCENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Júlia Radov Luchetti, Estefane Paulino De Carvalho Santos, Lívia Kaori Resende, Maria Aparecida Do Carmo Dias.

**Resumo:** O Programa Saúde na Escola (PSE) visa à integração e articulação permanente da educação e da saúde, proporcionando melhoria da qualidade de vida da população estudantil. O PSE tem como objetivo contribuir para a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde, com vistas ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças e jovens da rede pública de ensino. A Atenção Primária à Saúde (APS) tem responsabilidade permanente com o território e sua população, incluindo a comunidade escolar. A adesão ao PSE é uma forma de sistematizar as intervenções voltadas a esse público no âmbito das redes públicas de saúde e de educação. Essa adesão é um compromisso assumido pelas Secretarias da Saúde e Educação com a garantia da atenção integral à saúde dos estudantes e formação integral, por meio de ações de prevenção, promoção e atenção à saúde. Objetivo foi realizar ações educativas para os adolescentes de 12 a 15 anos. Este trabalho trata-se de um relato de experiência sobre um projeto desenvolvido com alunos do ensino médio da EE Profª Maria Nívia Costa Pinto Freitas, em setembro de 2023, no período da manhã com abordagem sobre higiene corporal e ambiental. O projeto foi realizado pelas alunas do 8º de enfermagem do Centro Universitário de Votuporanga/SP. A metodologia ocorreu por meio de dinâmicas sendo que os escolares tiveram participação ativa no processo. No 7 A: participaram 36 alunos, 7 B: 35 alunos, 8 A: 21 alunos, 8 B: 22 alunos, 9 A: 20 alunos e 9 B: 22 alunos perfazendo um total de 156 alunos de ambos os gêneros. Conclui-se que esse projeto além de proporcionar conhecimento aos acadêmicos de enfermagem de como realizar educação em saúde consegue despertar nos jovens a ideia de que higiene corporal e ambiental deve fazer parte da rotina do dia a dia e traz saúde.

**Palavras-chave:** educação em saúde; higiene corporal e ambiental; saúde

BRASIL. Ministério da Saúde. **Programa Saúde nas Escolas**, 2023. Disponível: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/pse>. Acesso: 22 de set 2023

BRASIL. Ministério da Educação. **Programa Saúde nas Escolas**, 2023. Disponível: <http://portal.mec.gov.br/expansao-da-rede-federal/194secretarias-112877938/secad-educacao-continuada-223369541/14578-programa-saude-nas-escolas>. Acesso: 22 de set 2023

BRASIL. Ministério da Saúde Ministério da Educação. **Orientações sobre o Programa Saúde na Escola para a elaboração dos Projetos Locais**. Disponível: [http://www.gestoescolar.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/pdf/orientacoes\\_pse.pdf](http://www.gestoescolar.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/pdf/orientacoes_pse.pdf). Acesso: 22 de set 2023

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Passo a passo PSE: Programa Saúde na Escola: tecendo caminhos da intersetorialidade / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica, Ministério da Educação**. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. Disponível:

[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/passos\\_a\\_passo\\_programa\\_saude\\_escola.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/passos_a_passo_programa_saude_escola.pdf). Acesso:  
22 de set 2023