

## **O ALEITAMENTO MATERNO COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE: REVISÃO DE LITERATURA**

ASSIS, Elenice Moreira da Silva\* (autora) UNIFEV – Centro Universitário de Votuporanga

SANTOS, Paloma Aparecida dos\*\* (autora) UNIFEV – Centro Universitário de Votuporanga

DIAS, Maria Aparecida do Carmo\*\*\* (orientadora) UNIFEV – Centro Universitário de Votuporanga

Sabendo dos benefícios que o aleitamento materno traz a Organização Mundial de Saúde recomenda que as crianças sejam amamentadas exclusivamente ao seio até o 6º mês de vida, sendo ideal até 24 meses. Compreende-se que apesar do fato do aleitamento materno ter se ampliado no país, a doação a amamentação precoce, resulta da complexa interação de múltiplos fatores que poderão interferir nessa prática. Os profissionais de saúde desempenham um papel muito importante na assistência à puérpera, assim, devem instrumentalizar-se com conhecimentos técnico-científicos atualizados. Por vez, estarão colaborando com a garantia do direito de toda criança de ser amamentada, conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente. Vale ressaltar que, para que tal fato ocorra é necessário cumprir os dez passos para o sucesso do aleitamento materno. A presença permanente da enfermagem principalmente nas primeiras horas do nascimento do bebê, pode servir de base para amamentação bem sucedida e duradoura. A mãe será ajudada a aprender os modos individuais que seu bebê tem para responder ao estímulo da amamentação, ajudada a aprender a modalidade censura que mais acalma o seu bebê e as técnicas e posições para amamentar. O objetivo foi aprimorar conhecimento para promover a saúde do recém-nascido. Este estudo trata-se de uma revisão da literatura. O momento entre o enfermeiro e a mãe deve ser vivido na sua plenitude, ser aproveitado de forma efetiva e satisfatória, para que dentro deste cenário as seguintes situações não venham a acontecer: mães que começam a amamentar de maneira insatisfatória, ou iniciam a alimentação complementar ou param de amamentar poucas semanas após o parto.

**Palavras-chave:** Promoção da saúde. Aleitamento materno.

158

\*Graduanda do Curso de Enfermagem, e-mail: eleniceenfermeira@hotmail.com

\*\*Graduanda do Curso de Enfermagem, e-mail: palomaapsantos@bol.com.br

\*\*\*Professora do Curso de Enfermagem, e-mail: macadias@bol.com.br

## REFERÊNCIAS:

VANNUCHI, M. et al. Perfil do aleitamento materno em menores de um ano no município de Londrina, Paraná. **Revista Brasileira de Saúde Materno-infantil**, Recife, v. 5, n. 2, p. 155-162, abr./jun, 2005.

\*Graduanda do Curso de Enfermagem, e-mail: eleniceenfermeira@hotmail.com

\*\*Graduanda do Curso de Enfermagem, e-mail: palomaapsantos@bol.com.br

\*\*\*Professora do Curso de Enfermagem, e-mail: macadias@bol.com.br