

ASSOCIAÇÕES ENTRE ÍNDICE DE MASSA CORPORAL, CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL E HABILIDADES MOTORAS GROSSAS.

SOUZA, Danilo Assis de (autor) UNIFEV – Centro Universitário de Votuporanga
INDALÉCIO, Anderson Bençal (autor) UNIFEV – Centro Universitário de Votuporanga

COSTA, Leonardo Trevisan (autor) UNIFEV – Centro Universitário de Votuporanga

A habilidade motora grossa envolve em sua manifestação a mobilização de grandes grupos musculares produtores de força do tronco, braços e pernas. Sua aquisição possibilita diretamente o desenvolvimento de habilidades mais especializadas, sendo que, os déficits na habilidade motora grossa refletem-se em baixa proficiência em tarefas motoras mais complexas, que exigem a combinação desses movimentos fundamentais na busca de habilidade mais elaboradas. Há evidências de que elevados índices de massa corporal (IMC) afetam negativamente a performance motora e aptidão física de crianças e jovens. Com isso, o objetivo deste estudo foi analisar as relações entre habilidades motoras grossas e antropometria. Foram avaliados 247 escolares de ambos os sexos de 6 a 10 anos de idade. Foram mensuradas medidas antropométricas de peso e estatura, para o cálculo do IMC, além da circunferência abdominal. Para as habilidades motoras, foi adotada a bateria de Teste de Coordenação Corporal para Crianças (Körperkoordination Test für Kinder – KTK) proposto por Kiphard e Schilling (1974). Para as análises estatísticas, recorreu-se primeiramente a informações descritivas e ao teste de normalidade. Posteriormente, foi utilizado o ANOVA One Way para comparação de médias entre grupos e o teste de correlação de Spearman para verificar associações entre as variáveis. Os resultados demonstraram diferenças estatisticamente significativas no desempenho de acordo com a classificação nutricional, sendo que quanto maiores os valores de IMC e circunferência abdominal, menores os valores de habilidades motoras grossas. Além disso, verificaram-se associações negativas entre IMC ($r=-0,34$), circunferência abdominal ($r=-0,39$) e habilidades motoras grossas. Com isso, conclui-se que elevados valores de IMC e circunferência

abdominal apresentam influência desfavorável para o desempenho de habilidades motoras grossas.

Palavras-chave: Habilidade motora. Antropometria. Desempenho psicomotor.