

RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL II

ALMEIDA, Leandro Cimonetti de Almeida (autor) – Aluno Unifev.

COSTA, Maria Celina Trevisan (orientadora) – Professora Unifev.

O presente trabalho traz um relato de estágio da disciplina Estágio Supervisionado Específico em Saúde do curso de Psicologia, realizado no Centro de Atenção Psicossocial II Leodoro Santana (CAPS II) do município de Votuporanga. O objetivo principal da instituição é devolver a autonomia e melhorar as interações sociais e familiares de pessoas que sofrem de transtornos mentais, tais como: transtornos do humor, quadros psicóticos agudos, reagudização de quadros crônicos, psicoses reativas e psicoses associadas a quadros orgânicos. Esses objetivos são trabalhados em oficinas e grupos terapêuticos que vão desde atividades lúdicas à atividades de ensino e aprendizagem, desenvolvendo tanto a parte prática como a parte social dos assistidos, assim como atendimentos individuais feitos por Psicólogos, Assistentes Sociais, Terapeutas Ocupacionais, Enfermeiros e Médicos. O estágio foi realizado no Grupo de Convivência Social, no qual o Psicólogo que ministra os encontros, tendo como objetivo geral reabilitar socialmente o portador de transtornos mentais realizando encontros de forma lúdica, abordando assuntos como comportamentos em vias públicas, profissões, socialização dentro e fora de casa, contexto familiar, eleições, palavras mágicas e assuntos relacionados à saúde como: dengue, acúmulo de lixo, limpeza e higiene, etc. O grupo é constituído por indivíduos que sofrem de esquizofrenia, psicoses e transtornos de humor grave em uma média de 15 participantes. Os encontros acontecem toda terça-feira, das 9 horas às 10 horas. Os participantes do grupo são selecionados seguindo o Plano Terapêutico Individual (PTI) construído pelo técnico responsável pelo indivíduo. O Grupo de Convivência Social é de suma importância para o portador de saúde mental, pois é necessária a reinserção social destes indivíduos, antigamente tratados em regime asilar, em sua reabilitação. A experiência foi de grande importância para a formação do estagiário, tanto no âmbito do funcionamento da instituição, quanto o enfrentamento da realidade dos transtornos mentais.

Palavras-chave: Psicologia, Saúde Mental, CAPS II, Grupos Terapêuticos.