

A DIFERENÇA DA QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE ENTRE IDOSOS DEPENDENTES E INDEPENDENTES

PENA, Larissa Fernanda Baptista (autora) – Graduada do curso de Psicologia da Unifev – Centro Universitário de Votuporanga.

BELUCCI, Larissa Martins (autora) – Graduada do curso de Psicologia da Unifev – Centro Universitário de Votuporanga

BOTELHO, Adriana da Silva Oliveira (orientadora) – Centro Universitário de Votuporanga

A qualidade de vida dos idosos implica em vários aspectos, sendo estes relacionados a saúde, cultura, convívio, entre outros, sempre levando em conta que irá variar de uma pessoa para outra. É muito importante entender melhor as mudanças que ocorrem na fase da velhice, as fragilidades emocionais, os pontos causadores que prejudicam a qualidade de vida desses idosos, e o quanto é afetada, assim como o estado psicológico. O trabalho foi realizado a fim de identificar se haviam diferenças de qualidade de vida entre idosos dependentes e independentes, onde a hipótese levantada foi de que os dependentes teriam uma qualidade de vida inferior relacionada aos independentes. A pesquisa foi realizada de forma não empírica - bibliográfica e documental e de forma empírica - entrevista face a face, padronizada e aberta, com uma amostra de quatro idosos de faixa etária entre sessenta e nove e oitenta anos, que residem na cidade de Votuporanga. Foram classificadas como dependentes aquelas que possuem necessidades de auxílio para realizarem atividades cotidianas devido aos declínios funcionais como: a perda da capacidade neurológica, memória, linguagem, visão, audição, motora entre outras. Quanto a amostra dos independentes, foram classificadas aquelas que não demonstram dependência para realizarem tarefas do dia a dia mesmo apresentando fatores psicossociais em declínio. Podemos identificar que aspectos como físicos e psicológicos como depressão, sofrem alterações depois de certa fase na terceira idade, desencadeando o quadro da dependência, que reflete neles de forma negativa, começam a se sentir um incomodo ao meio social além de se auto-desvalorizarem. O acolhimento da família é um dos principais motivos de suas

queixas, por diversas situações que se fazem presentes em suas vidas. Essa hipótese se confirma, porém através dos dados obtidos observou-se que a qualidade de vida em ambos os grupos demonstrou aspectos similares tanto físicos quanto psicológicos.

Palavras chave: Idosos, Independência, Dependência

Referências:

VECCHIA, ROBERTA DALLA et al. Qualidade de vida na terceira idade: um conceito subjetivo. Rev. bras. epidemiol. São Paulo, v. 8, n. 3, set. 2005 .