

## **APLICAÇÃO DE PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR EM IDOSOS ACAMADOS NO MUNICÍPIO DE VOTUPORANGA**

GARCIA, Yara Furlaneti (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

COIMBRA, Carolina Silva (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

GRIEHL, Rodrigo Horst (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

SANTOS, Vera Lúcia Fugita dos (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

Conforme o Relatório Mundial de Envelhecimento e Saúde, "o envelhecimento é associado ao acúmulo de uma grande variedade de danos moleculares e celulares". Tais pacientes necessitam de cuidados especiais fornecidos pelo cuidador, familiar ou não, sendo este responsável pelos cuidados básicos do acamado, como higiene, alimentação, medicação, locomoção e demais atividades; sendo então necessário avaliar o estresse emocional e sobrecarga do cuidador. Este trabalho teve como objetivo orientar os cuidadores e familiares de idosos acamados e elaborar o Projeto Terapêutico Singular (PTS) para as famílias da área abrangida. Este estudo foi descritivo, qualitativo, de caráter exploratório, com um público de 11 acamados idosos amparados pela UBS Dr. Jamilo Elias Zeitune - Vila Paes, do município de Votuporanga- SP. O projeto baseou-se na visita domiciliar, de abril a maio de 2016, onde ocorreu a inspeção do domicílio, levantamento de fatores de risco e necessidades de saúde do paciente e da família, seguidos pela elaboração de genograma, ecomapa e escala de Coelho, estes constituindo o instrumento prático para o diagnóstico multiaxial, permitindo análise clínica ampliada e elaboração do Projeto Terapêutico Singular. Cada dupla de alunos foi responsável por uma dupla de acamados. Observou-se que as principais causas de restrição ao leito foram fraturas, Acidente Vascular Cerebral (AVC) e Alzheimer, sendo 4 por fraturas, 2 por AVC e 5 por Alzheimer. Foram elaborados PTSs de acordo com as queixas e dificuldades das famílias e cuidadores com ações que poderiam melhorar a qualidade de vida do acamado e de seu cuidador.

Palavras Chaves: envelhecimento; idosos acamados; projeto terapêutico singular.

**REFERÊNCIAS:**

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE - OMS. Relatório Mundial de Envelhecimento e Saúde: Resumo. 2015. Disponível em: < <http://sbgg.org.br/wp-content/uploads/2015/10/OMS-ENVELHECIMENTO-2015-port.pdf> >. Acesso em: 19 set. 2016

CONCEIÇÃO, L.F.S. Saúde do idoso: Orientações ao cuidador do idoso acamado. Rev Med Minas Gerais, Belo Horizonte, 20(1):81-91, 2010.