

## PERFIL EPIDEMIOLOGICO DOS IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO ASILAR DO INTERIOR DE SÃO PAULO

OLIVEIRA, Noemi dos Santos (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

ROSA, Natiele Raiane (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

DIAS, Maria Aparecida do Carmo (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A longevidade é, sem dúvida, um triunfo. O envelhecimento é um processo dinâmico e progressivo, no qual ocorrem alterações morfológicas, funcionais e bioquímicas, que vão alterando progressivamente o organismo, deixando-o mais suscetível as agressões intrínsecas e extrínsecas, O envelhecimento saudável ocorre associado às melhorias nas condições gerais de vida, tal acontecimento ocorre de forma rápida, tendo que haver uma mudança social e da área de saúde, adequando-se para atender às novas demandas emergentes (PAPALEO NETO, 2002; VERAS, 2009). Para o ano de 2050, a expectativa no Brasil, bem como em todo o mundo, é de que existirão mais idosos que crianças abaixo de 15 anos, fenômeno esse nunca antes observado. (BRASIL, 2006). O objetivo da pesquisa foi levantar o número de idosos, faixa etária, sexo, hipertensos, diabéticos, tabagistas e etilistas. Trata se de uma pesquisa descritiva e quantitativa. Os dados foram coletados por meio de prontuários da instituição, após permissão da coordenadora. Os resultados foram levantados de 23 prontuários, cujos idosos tinham faixa etária de 60-91 anos, sendo quatro do sexo feminino (17%) e 19 do sexo masculino (83%). Desses, nove são hipertensos (39%), três diabéticos (13%), oito tabagista (35%) e quatro etilistas (17%). Esses dados nos remete pensar que medidas educativas; e de monitoramento e acompanhamento devem ser pensadas com certa urgência uma vez que muitos atendidos apresentam fatores de risco para doenças cardiovasculares.

Palavras-chave: Idoso. Hipertensão e diabetes. Tabagismo e etilismo.

**REFERÊNCIAS:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

PAPELEO-NETTO. M. Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada. São Paulo: Atheneu, 2002. P 74.

VERAS, Renato. Envelhecimento populacional contemporâneo: demandas, desafios e inovações. Rev Saúde Pública 2009;43(3):548-54.