

PROJETO DE INTERVENÇÃO: PROMOÇÃO DE PRÁTICAS DE HIGIENE NA PRÉ-ESCOLA

FILHO, Silvio José Lanza de Oliveira (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

DARCIN, Natalia Correa (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

NASCIMENTO, Catarina de Souza (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

RODRIGUES, Beatriz Sanches (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

REZENDE, Catia (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

Higiene compreende um conjunto de regras e técnicas relativas à preservação da saúde do ser humano. A aquisição desses hábitos deve ter início na infância por meio de condutas que visem a construção do conhecimento e práticas corretas. O processo saúde-doença de crianças até 5 anos de idade pode ser influenciado pelo meio em que elas vivem. Este projeto objetivou realizar intervenções no ambiente pré-escolar, através de práticas higiênicas, detectando o nível de conhecimento dos 50 alunos participantes e promovendo qualidade de vida. Para tanto, o projeto se dividiu em três etapas: a primeira etapa consistia em detectar as falhas acerca das práticas de higiene dos participantes; a segunda etapa ocorreu através da ação de atividades que visavam conscientizar e educar sobre a importância da higiene para evitar doenças; a terceira etapa identificou o nível de conhecimento adquirido após a intervenção. Os resultados do presente estudo demonstraram que aproximadamente 72% das crianças avaliadas apresentaram falhas no processo de higienização. Pode-se concluir que há necessidade de projetos educacionais na população infantil que incentivem o desenvolvimento de práticas da higiene na infância para que as condutas sejam perpetuadas ao longo da vida, contribuindo com a qualidade de vida da população.

Palavras-chave: higiene; qualidade de vida; pré-escolar.

REFERÊNCIAS:

Brasil. Ministério da Educação. Secretaria de Educação Básica. Módulo 12: higiene, segurança e educação. / Ivan Dutra Faria, João Antônio Cabral Monlevade. Brasília: Universidade de Brasília, 2008. 75 p.

AGUIAR-SANTOS, A.M.; MEDEIROS, Z.; BONFIM, C.; ROCHA, A.C.; BRANDÃO, E.; MIRANDA, T.; OLIVEIRA, P.; SARINHO, E.S.C. Avaliação epidemiológica de doenças negligenciadas em escolares: filariose linfática e parasitoses intestinais. *Jornal de Pediatria*, v.89, n.3, p.250-253, mai./jun., 2013.

FERREIRA, J.M.S.; BEZERRA, I.F.; CRUZ, R.E.S.; VIEIRA, I.T.A.; MENEZES, V.A.; GRANVILLE-GARCIA, A.F. Práticas de pais sobre a higiene bucal e dieta de pré-escolares da rede pública. *Revista Gaúcha de Odontologia*, v.59, n.2, p.265-270, abr./jun., 2011.

SOUZA FILHO, M.D.; CARVALHO, G.D.F.; MARTINS, M.C.C. Consumo de alimentos ricos em açúcar e cárie dentária em pré-escolares. *Revista Odonto*, v.46, n.3, p.152-159, jul./sep., 2010.