

**PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER COM ENFOQUE NA COLETA DO PAPANICOLAOU E EXAME DAS MAMAS, ABRIL 2016**

FLORIANO, Gabriella Ruccini (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

SILVA, Mariana Morais Castro e (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

MARTINS, Mirella (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

DIAS, Maria Aparecida do Carmo (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

O câncer do colo uterino é causado pela infecção persistente por tipos oncogênicos do Papilomavírus Humano. É bastante frequente a infecção genital por este vírus e geralmente não causa doença, porém, podem, em alguns casos, ocorrer modificações celulares e desenvolver o câncer. Estas alterações celulares são detectadas facilmente no exame de Papanicolaou e são, quase sempre, curáveis, e devem ser realizados, de preferência, anualmente. Para a detecção precoce do câncer de mama, preconiza-se que todas as mulheres a partir dos 40 anos realizem anualmente o exame clínico das mamas e, mensalmente, o autoexame. Dessa forma, o objetivo do trabalho foi desenvolver um projeto de intervenção na saúde da mulher na disciplina de PIESC (Prática de Integração ensino-serviço-comunidade). Trata-se de uma pesquisa quantitativa e descritiva. Os encontros aconteceram as segundas-feiras das 13h às 16h40, no mês de abril de 2016, com mulheres de 20 a 59 anos, usuárias de uma ESF (Estratégia Saúde da Família) do município de Votuporanga/SP, após convite e divulgação pelos Agentes Comunitários de Saúde. Como resultados, foram coletados, pelos acadêmicos, um total de 41 Papanicolaou acompanhado do exame clínico das mamas, no referido período. Segundo a faixa etária, 22% das usuárias tinham de 15 a 24 anos, 71% tinham entre 25 a 65 anos e 7% tinham acima de 65 anos. Um dado alarmante é o auto exame das mamas, sendo que das 41 mulheres apenas 10% o fazem mensalmente. Com esse projeto, conseguiu-se colaborar com a meta da referida Unidade de Saúde que se encontrava em baixa por conta da campanha de combate à dengue. Concluiu-se o

quanto é importante a busca ativa como estratégia de promoção em saúde, prevenção de doença e tratamento dos agravos.

Palavras-chave: Câncer de colo de útero. Câncer de mama. Papanicolaou.

#### **REFERÊNCIAS:**

ANDRADE, Magna Santos; ALMEIDA, Maura Maria Guimarães de; ARAÚJO, Tânia Maria de; SANTOS, Kionna Oliveira Bernardes. Fatores associados a não adesão ao Papanicolau entre mulheres atendidas pela Estratégia Saúde da Família em Feira de Santana, Bahia, 2010. *Epidemiol. Serv. Saúde*, Brasília, 23(1):111-120, jan mar 2014. Disponível: <http://www.scielosp.org/pdf/ress/v23n1/2237-9622-ress-23-01-00111.pdf>. Acesso: 07 de março de 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. Ministério da Saúde amplia faixa etária para rastreamento do câncer de colo de útero, 2011. Disponível em: <http://www.brasil.gov.br/saude/2011/07/ministerio-da-saude-amplia-faixa-etaria-pararastreamento-do-cancer-de-colo-de-utero>. Acesso: 16 de maio de 2016.

BRASIL. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Controle dos cânceres do colo do útero e da mama / Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. Disponível: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/controle\\_canceres\\_colo\\_utero\\_2013.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/controle_canceres_colo_utero_2013.pdf). Acesso: 29 de fevereiro de 2016.