

UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE (UNIATI): RELATOS DE VIVÊNCIAS E OS DESAFIOS ATUAIS SOBRE O ENVELHECIMENTO

CHIAPARINI, Sandra Regina (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

TERAMOTO, Lucy Yochie (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

FERREIRA, Marisa Aparecida (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

O envelhecimento deve ser visto como um processo e o idoso como um indivíduo. O aumento da população idosa no Brasil e no mundo e a nova perspectiva de longevidade exigem uma melhor interação em relação a essa população com a sociedade, principalmente no âmbito familiar. Outra questão considerável é a posição do Estado e suas projeções referentes a este segmento, desde a historicidade e evolução das políticas até a atual conjuntura. O Estatuto do Idoso de 2003 garante não apenas direitos, mas também dignidade aos idosos. Com o objetivo de estudar o processo de envelhecimento e os seus desafios contemporâneos foram analisados relatos de experiências de vida. Deu-se por meio da pesquisa exploratória do tipo qualitativa, aplicada aos idosos que frequentam a UNIATI (Universidade Aberta à Terceira Idade) no Centro Universitário de Votuporanga (UNIFEV). O sentimento quando pensado na felicidade está relacionada à convivência com os amigos, interagir com as pessoas e conviver com a família. 100% dos entrevistados declararam preocupar-se com a autoestima e autovalorização, o que pressupõe a positividade e a autoestima elevada do grupo. 96% declaram ter um ótimo ou bom relacionamento familiar. Poder sensibilizar a sociedade de que envelhecer é um processo natural e faz parte da vivência e dos desafios do cotidiano é que definirá um olhar positivo ou negativo sobre o envelhecimento. O estudo verificou que o histórico de vida, a cultura de um país em desenvolvimento, a capacidade de resiliência de cada ser humano, os fatores emocionais, sociais, econômicos e culturais são determinantes no seu envelhecimento.

Palavras-chaves: Desafios. Envelhecimento. UNIATI.

REFERÊNCIAS:

CAMARANO, A. A. Estatuto do Idoso: avanços e contradições. Texto para discussão 1840. <<http://www.ipea.gov.br/portal/>> Acesso em: 15 de junho de 2015.

POLÍTICA NACIONAL DO IDOSO (Lei nº8.842 de janeiro de 1994).

REVISTA SERVIÇO SOCIAL & SOCIEDADE. Velhice e envelhecimento. São Paulo: Cortez, nº75, setembro de 2003.