

BULIMIA NERVOSA CARACTERIZAÇÃO DA DOENÇA

MOVIO, Viviane Cristina (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

CHEREGATTE, Luciana da Silva (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

MUCCI, Bianca Barcelos Menezes (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

PONTES, Paula Prado (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

VANZIN, Suelen Delanio Bácaro (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A bulimia Nervosa é caracterizada por grande e rápida ingestão de alimentos com sensação de perda de controle, seguidos de reações inadequadas para evitar o ganho de peso, como vômitos auto-induzidos, uso de medicamentos, dietas e exercícios. O trabalho tem como objetivo caracterizar a Bulimia Nervosa, entender o papel da restrição alimentar e conhecer as complicações clínicas decorrentes da mesma. Métodos: Pesquisa realizada por meio de bases de dados como livros, Google, acadêmico, scielo, e breme cujo descritor: bulimia nervosa, transtorno alimentar, compulsão, nutrição. Desenvolvimento: A compulsão vem acompanhada de uma sensação de perda de controle e culpa na tentativa de aliviar esta culpa, ocorre a purgação. Após o episódio, ocorre uma sensação ruim que as vezes, é associada erroneamente à forma física, que faz o paciente retomar a restrição alimentar e reiniciar o ciclo. Conclusão: Conclui-se que é necessário caracterizar e avaliar o paciente para se efetuar uma mudança comportamental. Através do conhecimento em profundidade do comportamento alimentar é possível o planejamento da intervenção nutricional necessária para melhorar a qualidade da dieta desses pacientes sendo que a mudança das atitudes alimentares é uma medida importante do resultado geral em pacientes com transtorno alimentares.