

IDENTIFICAÇÃO DE L-TEANINA PRESENTE EM CHÁS VERDES NO MUNICÍPIO DE VOTUPORANGA

PEREIRA, Fernanda Vilarinho (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

CARVALHO, Caroline Alcântara de (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

JORDÃO, Christiane Oliveira (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A L-teanina é um aminoácido livre encontrado quase que exclusivamente na folhas da planta *Camellia sinensis*, conhecida popularmente como chá verde. Esta substância aumenta as ondas alfa cerebrais, responsáveis por um estado mental relaxado. Atua também na liberação do neurotransmissor inibitório ácido-aminobutírico (GABA), regulando a dopamina e níveis de serotonina no cérebro. Assim, o consumo desta substância tem sido intimamente associada a uma melhor capacidade de aprendizagem. O objetivo deste estudo é identificar a presença de L-teanina nas amostras de cápsulas e chás comercializadas no município de Votuporanga através de análises cromatográficas. Para esta identificação foi realizada cromatografia em camada delgada, usando fases móveis compostas por N-Butanol, Ácido acético, água e verde de bromocresol (7:3:2:1,5). A identificação da L-teanina na placa foi feita utilizando-se o indicador verde de bromocresol adicionado as fases móveis. Das sete amostras analisadas, apenas uma não continha L-teanina em quantidades detectáveis. Portanto, pode-se observar a presença de L-teanina na maioria das marcas comercializadas em farmácias no município de Votuporanga. O procedimento realizado para a identificação da substância foi de fácil execução, rápido, seguro e com um valor acessível, podendo ser realizado por qualquer farmácia, sendo possível qualificar seus fornecedores.

Palavras-chave: Chá Verde, identificação L-theanina, cromatografia camada delgada.

REFERÊNCIAS:

VUONG V. Q.; BOWYER C. M. ROACH D. P. L-theanina: properties, synthesis and isolation from tea. *Journal of the Science of Food and Agriculture (SCI)*, p. 1931-1937, 2010.

LAMARÃO, R. C.; FIALHO, E. Aspectos funcionais das catequinas do chá verde no metabolismo celular e sua relação com a redução da gordura corporal. *Revista de Nutrição, Campinas*, v. 22, n. 2, p. 257-269, 2009.