

PREVALÊNCIA DE OBESIDADE E SOBREPESO EM UNIVERSITÁRIOS DO CURSO DE MEDICINA DA CIDADE DE VOTUPORANGA-SP

TUKIYAMA, Carolina Akane (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

VENDRAME, Roger Artemio Bittencourt (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

CAMPOS, Ana Maria Faria de (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

CAPELETTO, Paula Pereira de Godoy (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

JUNIOR, Valter Mariano dos Santos (orientador) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A elevada prevalência de sobrepeso e obesidade é atualmente, um dos mais importantes problemas de saúde pública no Brasil, o exercício físico é um instrumento fundamental para promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida. Universitários, principalmente aqueles que acabaram de ingressar na faculdade, fazem parte de um grupo de pessoas inativas, que pela carga horária de estudos, e pouco tempo dedicado à atividade física, acaba adquirindo peso excessivo, o que pode afetar diretamente na saúde desses indivíduos. O presente estudo teve como finalidade investigar a prevalência de sobrepeso e obesidade em um grupo de universitários do curso de Medicina da UNIFEV na cidade de Votuporanga/SP, utilizando IMC (Índice de Massa Corporal). Os dados foram coletados após a aprovação do comitê de ética, e logo a mensuração do IMC, por meio de avaliação cineantropométrica. A mostra foi composta por 30 universitários sendo 16 mulheres e 14 homens, com média e desvio padrão de $21 \pm 0,17$ anos de idade, IMC de $26,06 \pm 2,0m^2$ o que classifica o grupo como sobrepeso de acordo com dados OMS (2010) levando em consideração os valores médios encontrados no grupo. Assim é possível concluir que o grupo está com sobrepeso, no entanto as implicações deste estudo estão ligadas ao número de participantes, e com o estilo de vida dos mesmos bem como a predisposição que mesmos apresentam. Sugere-se que mais estudos sejam feitos sobre esse assunto, abordando um número maior de participantes explorando um número maior de variáveis neste estudo.

Palavras-chave: Sobrepeso; Medicina; Universitários;

REFERÊNCIAS:

LAUS, Maria F.; XAVIER, Gabriela S.; ALMEIDA, Sebastião de S. IMAGEM CORPORAL, COMPORTAMENTO ALIMENTAR, AUTOESTIMA E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM UNIVERSITÁRIOS. *Nutrire*, v. 36, n. Suplemento, p. 256-256, 2011.

SOUZA, Maria Goretti Barbosa de; RIVERA, Ivan Romero; SILVA, Maria Alayde Mendonça da and CARVALHO, Antonio Carlos Camargo. Relação da obesidade com a pressão arterial elevada em crianças e adolescentes. *Arq. Bras. Cardiol.* [online]. vol.94, n.6, pp. 714-719. 2010.