

**PERFIL DO ESTILO DE VIDA DE HOMENS ADULTOS HIPERTENSOS E/OU  
DIABÉTICOS CADASTRADOS EM UM CONSULTÓRIO MUNICIPAL DO  
MUNICÍPIO DE VOTUPORANGA-SP**

ESTEVES, Eder Joaquim (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

AZEVEDO, Bruna Garcia de (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

ROCHA, Susan Heloisa Ferrari Kuradomi Teixeira (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

DURAN, Rosana Aparecida Benetoli (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH) visa qualificar a atenção à saúde da população masculina, visto que o homem tem como hábito a não adesão aos serviços de saúde como forma de reafirmar sua invulnerabilidade. O Diabetes Mellitus (DM) está entre as principais causas de morte nos países desenvolvidos, situado entre a 4<sup>a</sup> e a 8<sup>a</sup> posição. A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é também um grande problema de saúde pública no Brasil e no mundo. Observa-se que a qualidade e estilo de vida são fatores importantes no processo terapêutico para o controle da HAS e DM. O objetivo foi avaliar o perfil do estilo de vida de homens hipertensos e/ou diabéticos, de 20 a 59 anos, cadastrados no consultório municipal Dr. Martiniano Salgado do município de Votuporanga, SP. Trata-se de um estudo de caráter descritivo, quantitativo e exploratório. Foram realizadas 44 buscas ativas, na qual foi aplicado um questionário a respeito do estilo de vida e o conhecimento da hipertensão e diabetes, além da mensuração desses dados, desenvolvido por alunos matriculados no 5<sup>o</sup> período do curso de graduação de Medicina da Fundação Educacional de Votuporanga. Em seguida, houve aplicação do projeto de intervenção em conjunto com o curso de Nutrição do mesmo Centro Universitário, no qual foram realizadas palestras e exposição de vídeos educativos. Com o resultado obteve-se dados sobre o uso álcool, prática de atividade física e ingestão de alimentos gordurosos, entre outros. Em relação ao consumo de álcool, uma minoria nunca ingeriu álcool, e a maioria não realiza atividade física, além disso, grande parte ingere alimentos gordurosos e doces. Concluiu-se que falta a cultura da prevenção no homem, o que acarreta uma menor expectativa de vida, sendo fundamental uma aplicação concreta da PNAISH, aliada a campanhas de conscientização para mudar esse cenário desanimador. Palavras-chave: Hipertensão Arterial. Diabetes Mellitus. Política Nacional da Saúde do Homem.

**REFERÊNCIAS:**

PNAISH. 10 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS BRANDAO, A. A. et al. Conceituação, epidemiologia e prevenção primária. J. Bras. Nefrol., São Paulo, v. 32, supl. 1, p. 1-4, Sept. 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/jbn/v32s1/v32s1a03.pdf>; Acessado em: 03/09/2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Hipertensão arterial sistêmica para o Sistema Único de Saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. ¿ Brasília: Ministério da Saúde, 2006. Disponível em: [http://dab.saude.gov.br/docs/publicacoes/cadernos\\_ab/abcad15.pdf](http://dab.saude.gov.br/docs/publicacoes/cadernos_ab/abcad15.pdf); Acessado em: 03/09/2016.

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem: princípios e diretrizes. ¿ Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2008. 44p.: il. ¿ (Série A. Normas e Manuais Técnicos). Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_atencao\\_saude\\_homem.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_atencao_saude_homem.pdf); Acessado em: 03/09/2016.

BRASIL a. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. ¿ Brasília: Ministério da Saúde, 2013. 160 p. : il. (Cadernos de Atenção Básica, n. 36). Disponível em: [http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/caderno\\_36.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/caderno_36.pdf); Acessado