

## USO DE ISOTRETINOÍNA PARA TRATAMENTO DE ACNES E SEUS POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS

Maisa Salustiano Branchini, Vanessa Maira Rizzato Silveira.

### Resumo

A isotretinoína é um retinoide sintético oral usado para tratamento da acne grave e é considerado altamente teratogênico, podendo ocasionar diversos efeitos colaterais e sendo contraindicado principalmente durante a gravidez. O objetivo do presente estudo foi identificar na literatura e artigos científicos os principais efeitos adversos ocasionados pela isotretinoína e seus cuidados perante sua administração. Trata-se de um estudo qualitativo e descritivo, realizado com auxílio de revisão bibliográfica por meio de artigos, revistas, livros, documentos, dissertações e teses, escritos em português, que oferecem um fundamento teórico essencial para a argumentação acerca do tema, foi realizada também uma busca eletrônica da literatura nas bases de dados, Pubmed, Scielo, Bireme e Google acadêmico. Utilizando como embasamento os artigos publicados nos últimos 10 anos. Foram utilizados os seguintes descritores para o levantamento bibliográfico: Isotretinoína, acnes, efeitos colaterais, e seus respectivos equivalentes em inglês: Isotretinoin, acnes, side effects. É de muita importância o uso da isotretinoína no tratamento da acne, pois reduz a produção de sebo e diminui o tamanho das glândulas, reduzindo o crescimento das acnes e a inflamação. Por mais que sejam grandes os benefícios da isotretinoína, é imprescindível o cuidado e atenção com a sua medicação indiscriminada e seu uso desenfreado, tendo potencial de causar inúmeros efeitos adversos. Esse medicamento é uma substância retinóica de controle especial. Sua comercialização requer a apresentação da receita junto com a notificação de receita especial, sendo assim é obrigatório o termo de consentimento assinado. Pode-se dizer que, por mais que sejam os benefícios e as vantagens deste medicamento para o tratamento de acnes e espinhas visando a aparência e beleza, deve-se atentar aos riscos e perigos produzidos pelo mesmo fazendo-se essencial, que profissionais da área da saúde divulguem o risco teratogênico deste medicamento.

**Palavras-chave:** Isotretinoína. Acnes. Efeitos Colaterais.

### Referências Bibliográficas

- ALMEIDA, Cinthya Barbara Pinheiro. **Acne vulgar e o uso da isotretinoína: os prós e contras do tratamento**. 2019. Monografia (Bacharelado em Farmácia) ; Faculdade de Educação e Meio Ambiente, FAEMA, Ariquemes, 2019.
- ANVISA. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Roacutan® (isotretinoína)** - Risco de teratogenicidade associada ao uso do medicamento, Roche, 29 de outubro de 2015. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/fiscalizacao-e-monitoramento/cartas-aos-profissionais-de-saude/2015/roacutan-r-isotretinoina-2013-risco-de-teratogenicidade-associada-ao-uso-do-medicamento-roche-29-de-outubro-de-2015/view>. Acesso em: 24 ago. 2022.
- BAGATIN, Ediléia et. al. Consenso sobre o uso da isotretinoína oral na dermatologia - Sociedade Brasileira de Dermatologia. **Anais Brasileiros de Dermatologia**, v. 95, n. S1, p. 19-38, nov. 2020. DOI 10.1016/j.abdp.2020.10.001.
- BARROS, Amanda Beatriz et al. Acne vulgar: aspectos gerais e atualizações no protocolo de tratamento. **BWS Journal**, v. 3, p.1-13, out. 2020.