

INFECÇÃO NO TRATO URINÁRIO DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL

Danielle Fernanda Da Silva Costa, Roberto Carlos Grassi Malta

Resumo

A infecção no trato urinário (ITU) é caracterizada pelo crescimento múltiplo de bactérias nos órgãos do sistema urinário, entre elas a *Escherichia coli* que está presente em 80% dos casos de infecção urinária. A ITU é uma patologia comum em todas as idades, aparecendo desde o neonatal até o idoso e com maior prevalência no gênero feminino durante a fase adulta com alto risco durante o início das relações sexuais, gestação e menopausa. Toda grávida precisa ser rastreada para a ITU e se necessário iniciar o quanto antes a entrada de medicamentos como a cefalosporinas, ampicilinas e nitrofurantoínas e antibióticos de via oral. Para o diagnóstico é solicitada uma urocultura, exames de urina tipo I e antibiograma. Objetivo geral do trabalho através da literatura científica é discorrer ou apresentar a infecção urinária no período gestacional e as principais manifestações, tratamento juntamente com diagnóstico e as complicações fetais e maternas. A metodologia aplicada consiste em uma revisão bibliográfica de artigos acadêmicos publicados, em que o tema de interesse é: infecção no trato urinário durante a gestação. Para isto, foram selecionados diversos artigos acadêmicos, os quais estavam anexados nos seguintes sites ou bibliotecas virtuais de trabalhos: SciELO (scientific electronic library online), Biblioteca on-line, BVS e Google acadêmico. Os artigos selecionados foram publicados entre os anos de 2010 e 2022, considerando apenas os trabalhos nas línguas portuguesa e inglesa com as palavras chaves: gestação, infecção de urina, anatomia feminina, urina, trato urinário, urinary tract infections, pregnancy, gestation, pregnant woman. O estudo traz a prevalência da infecção urinária em mulheres pardas jovens-adultas pertencentes à faixa etária de 20 a 29 anos com grau escolar incompleto, ocupação de serviço doméstico, com renda salarial e nível socioeconômico baixo, quando comparadas com mulheres brancas de nível socioeconômico alto. O estudo demonstra também a susceptibilidade da ITU em mulheres devido ao fator anatômico: a maior proximidade entre a vagina e o ânus; as mudanças fisiológicas na gravidez incluindo aumento da frequência urinária, refluxo vesicoureteral e isquemia renal e por fim, a bacteriúria assintomática, que se não for tratada evolui para uma pielonefrite. Os resultados da revisão concluem-se que a prevalência da ITU é maior no gênero feminino principalmente no período gestacional estando associadas às alterações hormonais, que contribui para comprometimento do trato urinário como, redução no fluxo urinário e aumento do útero ocasionando a pressão na bexiga. As manifestações se apresentam como cistite, bacteriúria assintomática e pielonefrite, onde cada uma apresenta uma forma de sintoma e diagnóstico. O tratamento é de acordo com a sensibilidade das bactérias e antibióticos sem toxicidade para o feto, uma vez não tratados resultam complicações fetais e maternas como, feto prematuro e morte fetal e pré-eclampsia e septicemia.

Palavras-chave: Trato urinário, Gestação. Infecção de urinaria. Anatomia feminina

Referências Bibliográficas

ABELSON, B.; SUN, D.; QUE, L. Sex differences in lower urinary tract biology and physiology. **Biol Sex Differ**, v. 9, p. 45. 2018. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6196569/>. Acesso em: 01 maio 2022

HICKLING, D. R.; SUN, T. T.; EU, S. R. Anatomy and Physiology of the Urinary Tract: Relation to Host Defense and Microbial Infection. **Microbiol Spectr**, v 1., n. (4), 2015.

Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4566164/>. Acesso em: 12 abr. 2022.

WING, D. A.; FASSETT, M. J.; GETHUN, D. Acute pyelonephritis in pregnancy: an 18-year retrospective analysis. **Am J Obstet Gynecol**, v. 210, n. 3, p. 219.e1-6. 2014.

SILVA, RAIMUNDO DE ABREU, THAINARA ARAUJO DE SOUSA. **Infecção do trato urinário na gestação: diagnóstico e tratamento**. 2019. Disponível em: <https://repositorio.faema.edu.br/handle/123456789/2447>, Acesso: 13 agosto 22