

## A IMPORTÂNCIA DA ARQUITETURA COMO FERRAMENTA NO TRATAMENTO DE PESSOAS COM ALZHEIMER

Tatiane Reina, Maria Julia Barbieri Eichemberg.

**Resumo:** A doença de Alzheimer vem se tornando uma das principais causas de demência em todo o mundo, visto que, a perda progressiva das funções cognitivas e os sintomas psicológicos e comportamentais além dos tratamentos e cuidados afetam não só os pacientes, mas também seus cuidadores e familiares, se tornando um desafio complexo. Nesta circunstância, a integração entre arquitetura e a qualidade de vida dos portadores de Alzheimer surgem como um campo de estudo, buscando criar ambientes que atendam às necessidades específicas de cada estágio da doença. O presente estudo teve como objetivo explorar a influência da arquitetura na qualidade de vida e no tratamento de pessoas com o Alzheimer, propondo espaços que minimizem os riscos associados a doença, estimulem a memória e promovam a interação social, a fim de retardar a progressão da doença, auxiliar nas práticas multidisciplinares de tratamento e melhorar a qualidade de vida dos idosos. A metodologia da pesquisa partiu da leitura de artigos científicos, livros especializados, estudos de casos, e informações de sites renomados que abordam a relação entre arquitetura e tratamento de pessoas com Alzheimer, foi possível desenvolver uma análise crítica sobre os desafios enfrentados por pacientes e cuidadores, assim como desenvolver um projeto com soluções arquitetônicas mais adequadas a boa qualidade de vida dos usuários e ao tratamento. A pesquisa contribuiu para o desenvolvimento de um projeto com ambientes seguros e acessíveis, respeitando as limitações e os tratamentos dos pacientes com Alzheimer. Dessa maneira, conclui-se que a arquitetura do projeto pode estimular a memória através de elementos visuais. Ambientes com luz natural tem um impacto positivo na saúde mental e emocional do paciente. Espaços de interação social, como jardins terapêuticos e áreas de convívio, também podem promover a qualidade de vida e o envolvimento dos pacientes em atividades que estimulem o corpo e a mente. Este trabalho pôde através da transformação do espaço, de modo sensível e técnico, contribuir para uma nova proposta de lugar para se viver para pessoas acometidas por Alzheimer.

**Palavras-chave:** Alzheimer, arquitetura, qualidade de vida.

JACINTO, A; FOLGATO, M. **Alzheimer a doença e seus cuidados**. Botucatu: Unesp, 2017.

LUZ, hormônios e fatores genéticos influenciam sono e relógio biológico. **G1**, 2011. Disponível em: [https://g1.globo.com/bemestar/noticia/2011/08/luz-hormonios-e-fatores-geneticos-influenciam-sono-e-relogio-biologico.html#:~:text=A%20quantidade%20de%20luz%20influencia,mudar%20bastante%20durante%20a%20vida](https://g1.globo.com/bemestar/noticia/2011/08/luz-hormonios-e-fatores-geneticos-influenciam-sono-e-relogio-biologico.html#:~:text=A%20quantidade%20de%20luz%20influencia,mudar%20bastante%20durante%20a%20vida. Acesso em: 4 set. 2023). Acesso em: 4 set. 2023. OS BENEFÍCIOS da jardinagem para pessoas com Alzheimer. **Alzheimer360**, 2017. Disponível em: [https://alzheimer360.com/beneficios-jardinagem-alzheimer/#:~:text=De%20acordo%20com%20um%20estudo,atividade%20e%20reduz%20a%20agita%C3%A7%C3%A3o](https://alzheimer360.com/beneficios-jardinagem-alzheimer/#:~:text=De%20acordo%20com%20um%20estudo,atividade%20e%20reduz%20a%20agita%C3%A7%C3%A3o. Acesso em: 4 set. 2023). Acesso em: 4 set. 2023.

**QUAIS são os desafios enfrentados pelos idosos na sociedade?** A&R aparelhos auditivos. Disponível em: [https://aeraparelhosauditivos.com.br/quais-sao-os-desafios-enfrentados-pelos-idosos-na-sociedade/#:~:text=Dentre%20os%20desafios%20mais%20comuns,qualidade%20de%20vida%20do%20idoso...](https://aeraparelhosauditivos.com.br/quais-sao-os-desafios-enfrentados-pelos-idosos-na-sociedade/#:~:text=Dentre%20os%20desafios%20mais%20comuns,qualidade%20de%20vida%20do%20idoso... Acesso em: 4 set. 2023) . Acesso em: 4 set. 2023.