

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO ASSOALHO PÉLVICO DURANTE O PERÍODO GRAVÍDICO

Jessika Torres Trindade, Stefany Lorrane De Santana Quirino, Liliani De Fátima Veronez Pereira.

Resumo: Durante o período gravídico, a mulher sofre alterações biomecânicas e hormonais. Problemas mecânicos e funcionais podem ocorrer devido o relaxamento da musculatura do assoalho pélvico. Determinados exercícios cinesioterapêuticos proporcionam o fortalecimento dessa musculatura, fazendo que auxilie no trabalho de parto, disfunções do assoalho pélvico e no puerpério. A partir dessa constatação, o presente estudo de revisão de literatura teve como objetivo analisar a atuação fisioterapêutica e seus benefícios durante o período gestacional. Foram utilizados como bases de dados on-line através do Scientific Eletronic Library Online (Scielo), Caribe de informação em Ciências da Saúde (LILACS), GOOGLE ACADÊMICO, Publicações Médicas (PUBMED) e Physiotherapy Evidence Database (PEDro). Os resultados mostraram que vários autores concordam com a atuação fisioterapêutica no assoalho pélvico para o preparo do parto normal fazendo com que traga benefícios para a gestante. Após análise dos artigos conclui-se que a fisioterapia pode ser eficaz na preparação para o parto e na recuperação pós-parto. Alguns exercícios específicos de fortalecimento podem ajudar na melhora da força muscular nessa região. Além de poder ensinar técnicas de relaxamento, respiração e postural que auxiliam no processo do parto.

Palavras-chave: fisioterapia pélvica; assoalho pélvico; fisioterapia no parto normal.

ALVES, Ahyas Sydclay Santos; FERRO, Thauan Narcisto de Lima; SILVA, Elygia Santos Belo. Desafios da fisioterapia durante o trabalho de parto humanizado: revisão integrativa, **Revista Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento**, Vargem Grande Paulista, v.11, n.11, p. 1-7, 2022. Disponível: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/33629/28386> . Acesso: 10 set. 2023

ANDRADE, Gabriela Melo; MARINHO, Mariana Macedo Ribeiro. **Importância da fisioterapia pélvica na preparação para o parto natural:** revisão integrativa. **Revista Diálogos em saúde**, Morada Nova, v. 5, n. 1., p. 253-270, 2022 Disponível em: <https://periodicos.iesp.edu.br/index.php/dialogosemsaude/article/view/539> Acesso: 07 set. 2023

BACHA, Cristina M. de Mello Castro; PEREIRA, Georgina Cândida. **Fisioterapia no parto humanizado:** uma revisão de literatura., Monografia (UNA- Pouso Alegre), Minas gerais, p.1- 29, 2021. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstream/ANIMA/24125/1/Fisioterapia-no-PartoHumanizado-Uma-Revisao-de-Literatura-Cristina-Bacha-e-Georgina-Candida-2021> Acesso: 09 set. 2023

FERREIRA, V. T., RODRIGUES, S. I., A importância da fisioterapia no pós-parto., **Revista Ibero Americana de humanidades, ciências e educação**, São Paulo, v.7, n.10, p. 2571-2583, 2021. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/2886/1142>. Acesso: 10 set. 2023