

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA ADOLESCENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Júlia Radov Luchetti, Estefane Paulino De Carvalho Santos, Lívia Kaori Resende, Maria Aparecida Do Carmo Dias.

Resumo: O Programa Saúde na Escola (PSE) visa à integração e articulação permanente da educação e da saúde, proporcionando melhoria da qualidade de vida da população estudantil. O PSE tem como objetivo contribuir para a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde, com vistas ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças e jovens da rede pública de ensino. A Atenção Primária à Saúde (APS) tem responsabilidade permanente com o território e sua população, incluindo a comunidade escolar. A adesão ao PSE é uma forma de sistematizar as intervenções voltadas a esse público no âmbito das redes públicas de saúde e de educação. Essa adesão é um compromisso assumido pelas Secretarias da Saúde e Educação com a garantia da atenção integral à saúde dos estudantes e formação integral, por meio de ações de prevenção, promoção e atenção à saúde. Objetivo foi realizar ações educativas para os adolescentes de 12 a 15 anos. Este trabalho trata-se de um relato de experiência sobre um projeto desenvolvido com alunos do ensino médio da EE Prof^a Maria Nívia Costa Pinto Freitas, em setembro de 2023, no período da manhã com abordagem sobre higiene corporal e ambiental. O projeto foi realizado pelas alunas do 8º de enfermagem do Centro Universitário de Votuporanga/SP. A metodologia ocorreu por meio de dinâmicas sendo que os escolares tiveram participação ativa no processo. No 7 A: participaram 36 alunos, 7 B: 35 alunos, 8 A: 21 alunos, 8 B: 22 alunos, 9 A: 20 alunos e 9 B: 22 alunos perfazendo um total de 156 alunos de ambos os gêneros. Conclui-se que esse projeto além de proporcionar conhecimento aos acadêmicos de enfermagem de como realizar educação em saúde consegue despertar nos jovens a ideia de que higiene corporal e ambiental deve fazer parte da rotina do dia a dia e traz saúde.

Palavras-chave: educação em saúde; higiene corporal e ambiental; saúde

BRASIL. Ministério da Saúde. **Programa Saúde nas Escolas**, 2023. Disponível: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/pse>. Acesso: 22 de set 2023

BRASIL. Ministério da Educação. **Programa Saúde nas Escolas**, 2023. Disponível: <http://portal.mec.gov.br/expansao-da-rede-federal/194secretarias-112877938/secad-educacao-continuada-223369541/14578-programa-saude-nas-escolas>. Acesso: 22 de set 2023

BRASIL. Ministério da Saúde Ministério da Educação. **Orientações sobre o Programa Saúde na Escola para a elaboração dos Projetos Locais**. Disponível: http://www.gestaoescolar.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/pdf/orientacoes_pse.pdf. Acesso: 22 de set 2023

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Passo a passo PSE: Programa Saúde na Escola: tecendo caminhos da intersetorialidade / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica, Ministério da Educação. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. Disponível:**

https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/passos_a_passo_programa_saude_escola.pdf. Acesso:
22 de set 2023