

SAÚDE DO IDOSO COM ENFOQUE NAS QUEDAS

Karolayne Justino De Almeida, Thais De Melo, Maria Aparecida Do Carmo Dias.

Resumo: Com o rápido envelhecimento da população mundial, há cada vez mais discussões sobre questões de saúde e fatores que afetam a qualidade de vida dos idosos. Algumas alterações de ordem fisiológicas que ocorrem naturalmente com o decorrer do envelhecimento são a perda de massa muscular e de massa óssea, juntamente com o equilíbrio. Outro fator importante a ser levado em consideração diz respeito ao equilíbrio postural, que vai sendo comprometido, bem como a maneira de andar, fazendo com que o idoso fique mais suscetível às quedas. O objetivo foi levantar os casos de quedas em idoso em 2021, no município de Votuporanga/SP e discutir sobre Política Nacional de Atenção Integral ao Idoso, gênero, faixa etária e evolução do caso. Trata-se de uma pesquisa descritiva, quantitativa e retrospectiva. Os dados foram levantados do Datasus Tabnet (Informações de saúde, epidemiologia e morbidade, internação hospitalar e causas externas a partir 2008), não sendo, portanto, necessário a liberação do Comitê de Ética em Pesquisa por ser dados disponíveis a qualquer interessado. Ocorreram no ano de 2021, no município de Votuporanga/SP um total de 419 acidentes por queda, sendo que 226 (54%) ocorreram em pessoas idosas. De 60 a 69 anos foram 59 (26%) quedas, 70 a 79 anos foram 86 (38%) quedas e acima de 80 anos foram 81(36%) quedas. Quanto ao sexo 69 ocorreram no sexo masculino e 157 no sexo feminino. Dos 226 casos de queda, 19 foram a óbito, sendo seis (32%) do sexo masculino e 13 (68%) do sexo feminino. Conclui-se que a metade das quedas ocorreram em pessoas acima de 60 anos. Essa pesquisa contribui com as políticas públicas do idoso no sentido de os profissionais da saúde estarem constantemente voltados para prevenção. Para evitar as quedas do idoso os familiares devem estar sempre atentos e conhecer as medidas protetivas como evitar tapetes, pouca iluminação, degraus, pisos escorregadios. Adotar barras nos banheiros e adaptar altura do leito e vaso sanitário.

Palavras-chave: saúde do idoso; quedas; prevenção.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Envelhecimento e saúde da pessoa idosa** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2007. Disponível: <https://www.saude.sc.gov.br/index.php/informacoes-gerais-documentos/atencao-basica/nucleos/nucleo-de-atencao-as-pessoas-com-doencas-cronicas/saude-da-pessoa-idosa/6561-caderno-de-atencao-basica-pessoa-idosa/file>. Acesso: 6 de set de 2023

COSTA, Lussandra Viviane Faria da. **Cuidado à saúde do idoso na atenção primária: uma proposta de mudança para assistência integral**, 2022. Disponível: <https://repositorio.ufmg.br/bitstream/1843/51915/1/DISSERTA%C3%87%C3%83O%20MESTRADO%20LUSSANDRA%20COSTA.pdf>. Acesso: 6 de set de 2023

SANTOS, Hélio Geraldo da Cruz; CAHÚ, Fabiana Gonçalves de Mello. **Quedas em idosos: uma revisão de literatura principais aspectos fisiológicos e medidas de prevenção**, 2020. VII Congresso Internacional de Envelhecimento Humano. Disponível: https://editorarealize.com.br/editora/anais/cieh/2020/TRABALHO_EV136_MD1_SA2_ID1204_16072020123830.pdf. Acesso: 6 de set de 2023

UMA-SUS. **Envelhecimento e saúde da pessoa idosa**, 2014. Disponível:
<https://ares.unasus.gov.br/acervo/html/ARES/1728/1/Mod10.Un1.pdf>. Acesso: 5 de set 2023