

APLICAÇÃO MOBILE PARA ORIENTAÇÃO DA POPULAÇÃO OBESA - SAÚDE EM PESO

Gabriel Henrique Reganin, Lucas Gabriel Seidel, Miguel Santos Oliveira, Rafael Calegari, Fernando Kendy Aoki Rizzato.

Resumo: De início a ideia está relacionada a área da saúde, escolheu-se o Android Studio para usar no projeto integrado, uma ferramenta de fácil uso pois se baseia em um sistema de componentes, desenvolveu-se um aplicativo que calcula o IMC do usuário assim informando se está acima do peso ou abaixo, o IMC (Índice de Massa Corporal) é utilizado para verificar se a pessoa está com o peso em condições ideais ou não, para se calcular o IMC de alguém é necessário duas informações do indivíduo sua altura e seu peso em Quilogramas, desse modo com as informações em mãos para achar o IMC e só dividir o peso pelo quadrado da altura ($\text{Peso} / \text{Altura}^2$), após a operação matemática o App informará o nível de obesidade. Assim, o principal objetivo é auxiliar a população no controle de seu peso, pois muitas pessoas têm dificuldades ou até mesmo não vem a utilidade de procurar um nutricionista, esse aplicativo irá auxiliar em como perder peso e tem uma vida mais saudável, se formos comparar a porcentagem de jovens obesos com o Índice de Massa Corporal (IMC) igual ou superior a 30 no Brasil em 2022 era de 9%, em 2023 é de 17% um aumento considerável de jovens obesos no país. Será feito esse aplicativo para ajudar a combater a desinformação e a romantização da obesidade, desse modo incentivando a pessoa a procurar ajuda ou começar a praticar exercícios sendo assim prevenindo as consequências dessa doença. Em resumo, o aplicativo desenvolvido para calcular o IMC é uma ferramenta vital na promoção da saúde e conscientização sobre a obesidade, em meio a um aumento preocupante de jovens obesos no Brasil. Ao facilitar o acompanhamento do peso e oferecer informações práticas sobre saúde, busca combater a desinformação e incentivar a busca por um estilo de vida mais saudável. Este aplicativo representa um avanço importante em direção a uma população mais saudável e informada.

Palavras-chave: obesidade; IMC; saúde.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. **About Adult BMI.** Disponível em: https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/adult_bmi/index.html. Acesso em: 15 set. 2023.

GRIESINGER, Denise. **Obesidade entre jovens de 18 a 24 anos subiu 90% em um ano.** Agência Brasil, 29 jun. 2023. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2023-06/obesidade-entre-jovens-de-18-24-anos-subiu-90-em-um-ano>. Acesso em: 15 set. 2023.

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH. **Clinical guidelines on the identification, evaluation, and treatment of overweight and obesity in adults.** The Evidence Report. National Heart, Lung, and Blood Institute, 1998.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Obesity:** preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO Consultation (WHO Technical Report Series, No. 894). Genebra: Organização Mundial da Saúde, 2000.