

## **GRUPO DE PRÉ NATAL NO PERÍODO NOTURNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

ELIZEI, Juliana de Faria (autor) - UNIFEV - Centro universitário de Votuporanga

NASCIMENTO, Leonizia Aparecida (autor) - UNIFEV - Centro universitário de Votuporanga

DIAS, Maria Aparecida do Carmo. (orientador). UNIFEV - Centro universitário de Votuporanga

Uma atenção pré-natal de qualidade e humanizada é fundamental para a saúde materna e neonatal e, para sua humanização e qualificação, faz-se necessário: construir um novo olhar sobre o processo saúde/doença, que compreenda a pessoa em sua totalidade corpo/mente e considere o ambiente social, econômico, cultural e físico no qual vive; estabelecendo novas bases para o relacionamento dos diversos sujeitos envolvidos na produção de saúde, ou seja, profissionais de saúde, usuários e gestores; e a construção de uma cultura de respeito aos direitos humanos. O objetivo foi realizar um relato de experiência de grupo de gestante no período noturno. Trata-se de um relato de experiência da nossa participação no grupo de pré natal, no período noturno, para aquelas gestantes que trabalham durante o dia, em uma unidade de saúde. O grupo teve início em setembro de 2014, das 19 às 22 horas, uma vez por mês, de terça-feira. No 1º encontro foi discutido sobre a dinâmica do parto normal e higiene do bebê. Houve a participação de 17 gestantes, 03 pais e uma irmã. A faixa etária variou entre 15 a 34 anos, sendo que 12 (70%) estavam na faixa etária de 24 a 34 anos. No 2º encontro foi discutido sobre kit para a maternidade e aleitamento materno. Houve a participação de 13 gestantes, 03 pais e uma irmã. Observou-se uma diminuição do comparecimento, o que é preocupante, mas dessas, 07 (53%) retornaram pela segunda vez. Observou-se ainda a necessidade de estratégias mais eficazes para reforçar a adesão aos grupos.

**Palavras chave:** Grupo de gestante. Pré natal humanizado. Relato de experiência

### **REFERÊNCIAS:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. Pré-natal e

Puerpério: atenção qualificada e humanizada – manual técnico/Ministério da Saúde  
– Brasília: Ministério da Saúde, 2005.