

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO DE ÊNFASE EM PSICOLOGIA DE PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE

TOKUDA, Fernanda Mitsuko (autora) – Aluna Unifev.

COSTA, Maria Celina Trevisan (orientadora) – Professora Unifev.

O presente trabalho é caracterizado por ser um relato de experiência referente à disciplina de Estágio Supervisionado de Ênfase em Psicologia de Prevenção e Promoção da Saúde do curso de Bacharel em Psicologia da UNIFEV – Centro Universitário de Votuporanga. O estágio aconteceu em locais específicos da Santa Casa de Misericórdia de Votuporanga sendo eles: UTI Geral, Pediatria, Ala B (diversas internações) e Unidade de Diálise atendendo uma demanda ampla e singular. Em geral o trabalho do psicólogo em hospitais caracteriza-se por intervenções com base no modelo biopsicossocial reunindo conhecimentos e técnicas da Psicologia da Saúde e aplicando-as com o propósito de melhorar a assistência integral do paciente, familiares e cuidadores em níveis de atenção secundário e terciário visando a humanização, acolhimento, adesão ao tratamento, aceitação e melhor conduta na hospitalização e escuta. As intervenções do estagiário foram amplas cujos objetivos foram acolhimento com pacientes e familiares em UTI Geral, Ala B, Unidade de Diálise e Pediatria, orientação familiar em Hemodiálise, orientação quanto às medidas preventivas em saúde geral, medicação, higiene e alimentação do paciente renal crônico, direitos e deveres enquanto usuário do Sistema Único de Saúde, participação em grupo para cuidadores de pacientes na Ala B juntamente com equipe multidisciplinar, orientações com relação à queda da pessoa idosa, orientações psicológicas para pacientes que sofreram acidente vascular cerebral e seus cuidadores, intervenções em brinquedoteca pediátrica e intervenções psicológicas com crianças em fase de pós operatório. O estágio proporciona uma experiência muito significativa e gratificante para o aluno e, para os usuários do hospital, é um processo de educação em saúde que busca garantir a integridade, equidade e universalidade nos serviços prestados auxiliando no processo saúde-doença.