

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSAS PARTICIPANTES DE UM PROJETO SOCIAL NA CIDADE DE VOTUPORANGA/SP

LAU, Lucas Belo. UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

FARIA, Bruno Ramos. UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

PAULA, Augusto Francisco De. UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

SOUZA, Caciane Dallemole (Orientadora). UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

O objetivo do presente estudo foi avaliar a qualidade de vida por meio do questionário SF-36 de idosas participantes de um projeto social no município de Votuporanga/SP. A pesquisa foi realizada em 25 idosas, com idades entre 63 e 85 anos, participantes de um projeto social, na cidade de Votuporanga/SP. Para a avaliação da qualidade de vida utilizou-se o questionário SF-36, que é um questionário genérico de avaliação de saúde, composto por 36 itens englobados em oito domínios. Cada domínio recebe um escore que varia de zero a cem, que corresponde do pior ao melhor estado de saúde. Os dados foram tratados mediante estatística descritiva, sendo os resultados expressos em valores médios. Para melhor compreensão dos resultados as idosas foram agrupadas por idades: 60 a 64 anos (n=3), de 65 a 69 anos (n=11), de 70 a 74 anos (n= 6), de 75 a 79 anos (n=3) e de 80 a 85 anos (n=2). Dos oito domínios avaliados, o que obteve pior valor foi o domínio dor, que obteve variação de 41 a 76, sendo que o grupo que apresentou os valores mais baixos foi o de 75-79 anos e o de maior valor foi o de 80-84 anos. Enquanto que o domínio da saúde foi o mais bem avaliado, variando de 85 a 98, sendo que o grupo que apresentou os piores valores foi o de 65-69 anos e o de maior valor foi o de 80-84 anos. Conclui-se que, no processo de envelhecimento a manutenção do corpo em atividade é fundamental para conservar as funções vitais, onde a estimulação corporal favorece a melhora do desempenho das atividades rotineiras. A atividade física regular favorece uma mudança comportamental, que poderá proporcionar transformações tanto físicas, como sociais na vida do praticante, sendo de grande importância em todas as faixas etárias.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Idosos. Atividade física.