

RELATO DE EXPERIÊNCIA: A INSERÇÃO DO PSICÓLOGO EM OFICINAS TERAPÊUTICAS EM SAÚDE MENTAL

FURLANETO, Marcos Vinícius Flores (autor) – Centro Universitário de Votuporanga.
GUIMARÃES, Luis Carlos Parreira (orientador) – Centro Universitário de Votuporanga

O relato de experiência apresentado mostra algumas das estratégias que podem ser usadas pelo profissional psicólogo em oficinas terapêuticas, deixando claro que o mesmo é peça fundamental para equipe de saúde mental, proporcionando assim aos usuários do serviço a oportunidade de se expressarem com mais espontaneidade e criatividade sua subjetividade. Acreditamos que os profissionais que trabalham nos serviços de saúde mental dificilmente realizam seus trabalhos sozinhos, a comunidade e a família também tem um papel fundamental nesse processo de reinserção e readaptação desses indivíduos na sociedade. Nosso objetivo diante da demanda que encontramos na unidade, foi o de proporcionar uma melhor qualidade de vida mental e física aos pacientes como também em seu relacionamento interpessoal, cuidados pessoais, família e autoconhecimento, podendo assim otimizar suas qualidades e potencialidades para que assim o indivíduo possa lidar melhor com suas dificuldades. Dessa maneira consideramos que as oficinas terapêuticas são uma das principais formas de tratamento oferecido pelos serviços de saúde mental, pois nelas os usuários podem manifestar seus sentimentos, seja eles de angústia e sofrimento, seja ele de euforia e alegria. Para isso planejamos atividades que abordassem diversos temas que contemplassem os usuários de acordo com o que era observado nas oficinas anteriores. Usamos como critério de avaliação a compreensão da atividade realizada no dia, curiosidades sobre a atividade, questionamentos sobre a atividade e relatos pontuais sobre o que acharam da mesma. Destacamos os diversos significados que cada usuário atribui as oficinas, evidenciando suas posições, permitindo-nos pensar sempre em novos caminhos para convivência, construção de valores, potencialidades e expressões subjetivas, fazendo que esses pacientes não fiquem focados na sua doença e cuidem da sua saúde física e mental estabelecendo parâmetros de um sujeito biopsicossocial.

Palavras chaves: Psicólogo, Saúde Mental, Oficinas Terapêuticas.