

APPTC – APOIO PSICOLÓGICO A PESSOAS EM TRATAMENTO DO CÂNCER

CAVALCANTE, Marcia Faria (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

PEDRO, Patricia de Oliveira (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

GOMES, Analine Pereira da Silva (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

COSTA, Maria Celina Trevisan (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

O presente trabalho teve início no primeiro semestre do ano de 2015, embasado nos princípios da Psicologia Comunitária, desenvolvido conjuntamente, por três estagiárias do 7º período do curso de Psicologia, a orientadora do estágio e um grupo de 10 mulheres em tratamento contra o câncer, em sua maioria mastectomizadas. Tendo como objetivo a mediação psicológica de apoio ao grupo e seus familiares, questões relacionadas ao luto e ao sentimento de perda vivenciado durante o tratamento; para potencializar competências e habilidades, e promover o bem-estar físico, psíquico, social e espiritual. Os encontros ocorreram no laboratório de observação do comportamento da UNIFEV- Centro Universitário de Votuporanga-SP desde março de 2015 até o último semestre de 2016, sendo realizados encontros semanais de cinquenta minutos, utilizando dinâmicas, rodas de conversas; técnicas de relaxamento; vídeos; músicas; dança e desenho livre; trabalhando a ansiedade e contribuindo para o autoconhecimento e o fortalecimento do sistema imunológico, através da compreensão do processo integrado corpo e psiquismo. Ainda no ano de 2015 foi gravado um documentário através da TV UNIFEV com relatos de experiências do projeto e criado um Blog do grupo com dicas diversas das integrantes, resgatando a questão da autoimagem, autoestima e prática de exercício da cidadania. As faltas das participantes eram justificadas pelos tratamentos como quimioterapia, radioterapia, cirurgias e exames de rotina. O embasamento teórico foi essencial para a nossa prática e os resultados positivos corroboraram com nossas expectativas, levando-nos a dar continuidade ao projeto

atualmente, às quarta-feira, como programa de estágio ênfase em Psicologia de Prevenção e Promoção da Saúde. O projeto criou um campo de diálogo para compartilhar experiências e construir conhecimentos, contribuindo para uma formação crítica, interdisciplinar e comprometida com as demandas sociais. Como avaliação dos resultados do projeto, o grupo contribui para compartilhar as angústias e propiciar o fortalecimento individual no enfrentamento ao tratamento da doença.

Palavras-chave: Psicologia; Câncer; Apoio.

REFERÊNCIAS:

BEVILAQUA, Maria Heloisa de Oliveira. BROCHIER, Jorgelina Ines. A práxis do psicólogo no âmbito comunitário: um saber fazer crítico-transformador ou assistencialista-paternalista? ABRAPSO.

SILVA, S.; Loureiro, J.; Sousa G..Psicoterapia de grupo com mulheres mastectomizadas.Psicologia.com.PT. Spiegel D. Facilitating emotional coping during treatment. Cancer 1990;66 Suppl 15:1422-6. In: VENÂNCIO, J.L. Importância da Atuação do Psicólogo no Tratamento de Mulheres com Câncer de Mama. Revista Brasileira de Cancerologia 2004; 50(1): 55-63.

VENÂNCIO, J.L. Importância da Atuação do Psicólogo no Tratamento de Mulheres com Câncer de Mama. Revista Brasileira de Cancerologia 2004; 50(1): 55-63.