

## FATORES QUE INFLUENCIAM NA DEPRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

LIMA, Kally Eduarda Gonçalves de (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

BORGES, Wássila Camila Bonifácio (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

ALVES, Caires Rodolfo Amadeu (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

DURAN, Rosana Aparecida Benetoli (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

O envelhecimento é um processo dinâmico e progressivo em que ocorrem modificações morfológicas, funcionais, bioquímicas e psicológicas. A depressão não é inerente ao processo de envelhecimento, é uma das doenças mais comuns em idosos e deve ser tratada. É difícil encontrar e contemplar os fatores considerados ideais dentro das instituições asilares, principalmente nas instituições públicas ou filantrópicas, devido à falta e estrutura física do ambiente, poucos profissionais qualificados, dificuldade financeira e também o pouco ou nenhum contato com os familiares. O objetivo deste trabalho foi identificar os fatores que influenciam na depressão nos idosos institucionalizados do Lar São Vicente de Paulo, Votuporanga, SP. Trata-se de um estudo descritivo, quantitativo e exploratório. Foram entrevistados 15 indivíduos, sete mulheres e oito homens, com idades entre 65 e 88 anos. Os dados foram coletados através de encontros semanais, por meio do questionário da Escala de Depressão Geriátrica, a qual é composta por um instrumento de avaliação composto por 15 perguntas com respostas objetivas (sim ou não). A cada resposta afirmativa soma-se um ponto. Além da escala, foi aplicada uma breve entrevista após a identificação dos indivíduos com depressão em que foram contempladas perguntas como gênero, idade, grau de escolaridade, estado civil, religião, tempo de permanência e visitas familiares. Ao observar o fator estado civil, 50% dos idosos disseram ser viúvos. Já em relação as visitas domiciliares, dentre todos os pesquisados, 71,42% relataram receber visitas familiares ao menos uma vez ao mês. Além desses fatores já citados, observou-se que um terço do total

estava residindo na instituição por pelo menos 4 a 6 anos, enquanto que apenas 26,66% do total estava no lar a menos de 3 anos. Diante dos dados obtidos pode-se constatar que fatores como estado civil, tempo de permanência e visitas domiciliares propiciam a depressão nos idosos institucionalizados.

Palavra Chave: Depressão. Idosos Institucionalizados. Envelhecimento.

#### **REFERÊNCIAS:**

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Básica: Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

DE MELO NEU, D.K et al. Indicadores de depressão em idosos institucionalizados. Cogitare enfermagem, v. 16, n. 3, p. 418-23, 2011.

ROSA NETO, F. et al. Estudo dos parâmetros motores de idosos residentes em instituições asilares da grande Florianópolis. R. bras. Ci. e Mov., Florianópolis, v.13, n.4, p.7-14, 2005.

SILVEIRA, M.M. et al. Envelhecimento Humano e as Alterações na Postura Corporal do Idoso. Revista Brasileira de Ciências da Saúde, Passo Fundo, v.8, n.26, out/dez, 2010.