

INFLUENZA AH1N1

COSTA, Oscar Augusto Marques da (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

SOUZA, Felipe Carvalho de (orientador) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

Influenza A/H1N1: É uma doença transmitida por um tipo de vírus da mesma família que transmite a gripe. Como é transmitida a Influenza A/H1N1? É transmitida de pessoa para pessoa especialmente através de tosse ou espirro. Algumas pessoas podem se infectar entrando em contato com objetos contaminados. Não há registro de transmissão da Influenza A/H1N1 por meio da ingestão de carne de porco ou produtos derivados. O que é transmissão sustentada? Significa que o vírus já circula livremente no Brasil, sendo transmitido de pessoa para pessoa, sem que uma delas tenha viajado para países infectados ou tenha convivido com indivíduos contaminados. Quais são os sintomas da Influenza A/H1N1? A Influenza A/H1N1 pode apresentar complicações? Como qualquer gripe pode evoluir para sinusite ou até para um quadro pulmonar. Quais são os sinais de agravamento? Aparecimento de falta de ar, dores no peito, tontura, confusão mental, fraqueza, desidratação (somente um profissional pode identificar). Crianças pequenas podem ter batimento de asa do nariz (dificuldade respiratória). *Tempo de incubação. A doença tem tratamento? O primeiro passo para evitar a gripe é a prevenção. Além da vacina, é importante ter uma dieta bastante saudável, deixar os ambientes arejados, incluir o álcool em gel no cotidiano, usar lenço descartável para espirrar ou tossir e não sair de casa se estiver doente.