

## LEVANTAMENTO DE NECESSIDADES DE SAÚDE EM ADOLESCENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

DUTRA, Amanda Zanfolin (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.  
SOUZA, Gabriel Ribeiro Ferreira Laraya de (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

OLIVEIRA, Julia Gasparini (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.  
GRANDIOLLI, Lydiane Teixeira Rosa (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

DIAS, Talita Pereira (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A adolescência inicia-se com mudanças biológicas da puberdade e termina com a inserção social, profissional e econômica na sociedade adulta. Nessa fase, eles estão expostos a fatores de riscos associados à saúde. As Diretrizes Nacionais para a Atenção Integral à Saúde de Adolescentes e Jovens defende ações para promoção, proteção e recuperação da saúde. Para o planejamento dessas ações, é fundamental levantar necessidades de saúde. Este estudo teve como objetivo relatar a experiência de um projeto que buscou levantar necessidades de saúde com adolescentes, por meio do estabelecimento de vínculo e orientações sobre ingestão de bebidas alcoólicas, doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) e atividades físicas. No contexto da disciplina Prática de Integração Ensino Serviço Comunidade (PIESC) do Curso de Medicina no 1º Período, ao longo de dois meses, foram desenvolvidas atividades práticas com 36 adolescentes do primeiro ano do Ensino Médio, sendo 15 meninas e 21 meninos de uma escola estadual de Votuporanga. Foram realizados sete encontros semanais que envolveram: (1) visita à escola para conhecer a estrutura e apresentar o projeto à direção; (2) dinâmica de grupos com a apresentação dos adolescentes e relatos de hobbies, alimentação, lazer para criação de vínculo e identificação de algumas características; (3) dinâmica de grupo envolvendo música, mímicas e desenhos para fortalecer o vínculo; (4) atividade lúdica Batata Quente adaptada para identificar conhecimentos dos alunos sobre temas relacionados às necessidades de saúde dos adolescentes; (5) atividade de queimada para maior vinculação e levantar informações sobre práticas físicas; (6)

jogo envolvendo mitos e verdades sobre sexualidade, para tirar dúvidas e instruí-lo sobre sexualidade e DSTs; (7) entrevista individual com os adolescentes e encerramento. Os resultados indicaram estabelecimento de vínculo e, por meio das interações nas atividades, foram identificadas necessidades de saúde associadas à alimentação, atividades físicas, sexualidade, uso de álcool e drogas, relações interpessoais.

Palavras chaves: Necessidades de saúde; Promoção de saúde; Adolescência.

### **REFERÊNCIAS:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção em Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Diretrizes nacionais para a atenção integral à saúde de adolescentes e jovens na promoção, proteção e recuperação da saúde. / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção em Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas, Área Técnica de Saúde do Adolescente e do Jovem. ? Brasília: Ministério da Saúde, 2010. 132 p.

CECILIO, L. C. O. As necessidades de saúde como conceito estruturante na luta pela integralidade e equidade na atenção em saúde. In: Pinheiro R, Mattos RA, organizadores. Os sentidos da integralidade na atenção e no cuidado à saúde. Rio de Janeiro: Instituto de Medicina Social, Universidade do Estado do Rio de Janeiro/ABRASCO; 2001. p. 113-26.

FORMIGLI, V.L.A.; COSTA, M.C.O.; PORTO, L.A. Avaliação de um serviço de atenção integral à saúde do adolescente. Cadernos de Saúde Pública, v.3, n.16, p.831-41, 2000.

PAPALIA, Diane E. Desenvolvimento Humano/ Diane E, Papalia Sally Wendkos Olds Artes Médicas, 7 ed. 2000.