

OBESIDADE EM GRUPO TERAPÊUTICO: UMA RELAÇÃO DE INTERDISCIPLINARIDADE ENTRE PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

TOGNON, Alencar Venâncio Silva (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

NEVES, Gleice de Cassia Cardoso (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

PAVIANI, Aline (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

HAMPARIAM, Carol Godoi (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A obesidade é um problema de saúde pública cada vez mais frequente na população brasileira. Muitas das intervenções para esse público ficam embasadas apenas no modelo biomédico, ignorando aspectos psicológicos e emocionais que podem estar associados a esse fenômeno. Com o objetivo de dar suporte psicossocial a clientes da clínica-escola de nutrição, do Centro Universitário de Votuporanga - os quais não obtiveram resultados no atendimento nutricional ou aguardavam na fila de espera do mesmo fim - foi realizado por alunos de Psicologia, um grupo terapêutico semanal, com dez encontros, com o objetivo de atender uma demanda que não é possível nos tratamentos nutricionais. Os participantes incluíam homens e mulheres enquadrados na obesidade grau I, entre 18 e 50 anos de idade. Nos encontros foram trabalhados temas trazidos a posteriori pelo grupo, que deixavam a questão da obesidade à margem frente a tantas outras demandas que careciam ser tratadas, como: ansiedade; autoestima; ausência de perspectiva de vida; dificuldade de relacionamento interpessoal; ideações de beleza; problemas familiares; questões mal resolvidas ligadas ao passado, entre outras. Os resultados obtidos foram avaliados com base nos relatos e feedbacks de cada sessão, bem como na análise do progresso tido pelos participantes ao longo do processo, dos quais podemos destacar: 1) Auto-responsabilização; 2) Diminuição da ansiedade; 3) Dedicção para atividades físicas; 4) Definição de objetivos de vida; 5) Melhor relacionamento interpessoal. Concluímos que a intervenção foi eficaz no que tange a dimensão psicológica, porém melhores resultados poderiam surgir se as

intervenções da nutrição-psicologia fossem concomitantes. Ressalta-se que a obesidade é um problema complexo e multifatorial, envolvendo aspectos biopsicossociais e apenas um modelo de intervenção pode não ser suficiente para atender a demanda do cliente. Fica evidente a importância da interdisciplinaridade na área da saúde para a obtenção de mudanças significativas na vida do indivíduo.

Palavras-Chave: Obesidade; Grupo terapêutico; Interdisciplinaridade;

REFERÊNCIAS:

MORAES, A. L.; ALMEIDA, E. C.; SOUZA, L. B. Percepções de obesos Deprimidos sobre os Fatores Envolvidos na Manutenção da sua Obesidade: Investigação Numa Unidade do Programa Saúde da Família no Município do Rio de Janeiro. *Physis*, vol. 23, n. 2. Rio de Janeiro, 2013.

TINOCO, R. et al, Intervenção clínica e preventiva nos comportamentos alimentares: Um Diálogo entre a Psicologia e as Ciências da Nutrição, *Acta Med Port.* 2011; 24(S4):741-746

ZIMERMAN, D. E. OSORIO, L. C. Como trabalhamos com grupos. Porto Alegre, Artmed, 1997.

WANDERLEY, E. N; FERREIRA, V. A. Obesidade: uma perspectiva plural. *Ciência & Saúde Coletiva*. Vol. 15, n. 1. p. 185-194, 2010.