

OBESIDADE NO ENSINO FUNDAMENTAL II: CORRELAÇÃO ENTRE HÁBITOS ALIMENTARES E A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS NO MUNICÍPIO DE VOTUPORANGA-SP

ROCO, Gustavo Santos de (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.
NETO, Carlos Guellero (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.
JUNIOR, Valter Mariano dos Santos (orientador) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

O crescimento abrupto da obesidade infantil vem chamando a atenção de pesquisadores em todo o mundo, devido aos seus riscos essa doença chama a atenção da comunidade científica no sentido de se investigar as possíveis intervenções que possam inibir os efeitos que o acúmulo de gordura pode causar no indivíduo. O presente estudo teve como objetivo, detectar possíveis problemas relacionados a saúde que possam estar ligados ao sedentarismo, de um grupo de alunos de uma Escola Estadual de Votuporanga -SP. Os participantes da pesquisa tinham entre 11 e 12 anos de idade onde seus responsáveis legais assinaram Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE), em seguida todos foram submetidos aos testes de aptidão física, propostos por Guedes e Guedes (2000). Participaram 44 escolares, sendo 29 meninos e 15 meninas, o grupo apresentou média de $11,5 \pm 0,4$ anos de idade, peso de $47,0 \pm 9,7$ kg, estatura de $147,2 \pm 6,3$ Ccm, flexibilidade $1,7 \pm 6,1$ pontos, na corrida de 6 minutos $829,9 \pm 95,8$ m, IMC $21,8 \pm 4,6$ kg². Quanto ao perfil alimentar do grupo a pontuação atingida foi de $13,8 \pm 3,2$ pts. Os valores captados com os testes, foram significativos em relação a prática de atividade física, pois o grupo em si não pratica atividade física com suficiência acarretando em níveis de pré-obesidade e sobrepeso. Com os resultados colhidos ao logo da pesquisa, é possível concluir que os mesmos podem enfrentar problemas futuros com o sobrepeso e obesidade, no entanto a causa poderá estar ligada a inatividade física, e não por causa do estilo de vida ligado aos hábitos alimentares. Para estudos futuros os autores recomendam que mais estudos referentes a essa população sejam realizados, inclusive com um número maior de alunos, visando buscar informações mais consistentes quanto a intervenção das aulas de Educação Física no combate a obesidade.

Palavras-chave: Atividade Física. Obesidade Infantil. Hábitos Alimentares.

REFERÊNCIAS:

BARBOSA, Vera Lúcia Perino. Avaliação da obesidade na infância e na adolescência: exercício, nutrição e psicologia. 1ª ed. Barueri, p.11-30, SP: Manole, 2004.

DA CONCEIÇÃO SANTOS, Cíntia et al. A influência da televisão nos hábitos, costumes e comportamento alimentar. Cogitare Enfermagem, v. 17, n. 1, 2012.

GUEDES, D.P.; GUEDES, J.E.R.P. Crescimento, composição corporal e desempenho motor de crianças e adolescentes. 1. ed., Balieiro, São Paulo, 2000.

GUEDES, Dartagnan Pinto; GUEDES, Joana Elisabete Ribeiro Pinto. Controle do peso corporal: composição corporal, atividade física e nutrição. Londrina, SP: Midiograf, 1998.p.11.