

## PAV PROJETO DE APOIO À VIDA

ROSA, Adriana Cristina de Jesus (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

TOGNON, Alencar Venâncio Silva (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

QUEIROZ, Mariana Mateus de (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

COSTA, Maria Celina Trevisan (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A saúde psicossocial da população vem sendo afetada ao decorrer dos anos, devido às constantes transformações sociais, que resultam em crises existenciais, ideações suicidas e a perda da perspectiva de vida. Frente a essa demanda, o PAV Projeto de Apoio à Vida, visou através de um grupo terapia realizado semanalmente, no Centro Universitário de Votuporanga UNIFEV, buscar na totalidade do sujeito, motivos que o emponderassem a busca de uma vida saudável e efetiva. Dessa forma, teve como objetivo ampliar perspectivas e encontrar através de catarses e insights grupais, algo que os impulsionassem à vida, de modo que não restringissem somente a eles, mas sim, uma motivação para passar os ensinamentos adiante, conseguindo estabelecer uma rede viral de apoio à vida. Foram desenvolvidas estratégias com bases em dinâmicas que proporcionaram criação de vínculo e diálogos, estabelecendo parcerias no qual os mesmos encontravam soluções através da troca de informações e catarses. O grupo terapia se pautou em 08 (oito) encontros com 08 (oito) participantes entre 19 (dezenove) e 65 (sessenta e cinco) anos de idade, com a duração de 01 hora e 15 minutos cada sessão. Através de uma escala de 0 a 10, aplicada aos participantes, obtivemos uma média de 9.8 de aprovação referente à avaliação da eficácia do grupo. Todos os participantes afirmaram que obteve uma melhora nos relacionamentos interpessoais, aumento da autoestima, obtenção de novos amigos, alívio, motivação, facilidade em ajudar o próximo, autoconhecimento, superação de problemas, que outrora eram inatingíveis. Os integrantes do grupo afirmaram se sentir a vontade de passar sua aprendizagem adiante e prezam para

que o grupo tenha continuidade. O Projeto de Apoio à Vida visa atingir o status de Programa de Apoio à Vida, almejando concretizar essa rede, almejando um público cada vez maior através da proposta de Rede Viral de Apoio à Vida.

Palavras-Chave: Grupo-Terapia; Apoio à Vida; Saúde Psicossocial

#### **REFERÊNCIAS:**

MORENO, J. L. Psicoterapia de grupo e Psicodrama. Editora Mestre Jou, São Paulo, 1974.

PICHON-RIVIÈRE, E. O processo Grupal. Martins Fontes, São Paulo, 1986.

ZIMERMAN, D. E. Fundamentos Básicos das Grupoterapias. Artmed, São Paulo, 2000.