

PERFIL DA COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO DE UMA ESCOLA PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE FERNANDÓPOLIS/SP

SANTOS, Priscila Cristina dos (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

SOUZA, Caciane Dallemole (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

O aumento da prevalência de sobrepeso e obesidade tem sido observado em diferentes regiões do mundo e em diversos segmentos sociais, não só nos países ricos, mas também nos países em desenvolvimento. Estes agravos nutricionais são fatores de risco para diversas doenças ao longo da vida dos indivíduos (WHO, 1998). Sendo assim, o objetivo do presente estudo foi conhecer o perfil da composição corporal de estudantes do Ensino Médio de uma escola pública do município de Fernandópolis/SP. Fizeram parte da amostra 79 estudantes (N= 37 meninas e N= 42 meninos) de 15 a 17 anos. Para a avaliação da composição corporal foram realizadas medidas de peso corporal (kg) e estatura (m), e assim determinado o Índice de Massa Corporal (IMC). Como referencial foi utilizado o proposto por Conde e Monteiro (2006). Os dados foram tratados mediante estatística descritiva em valores de Média e Desvio Padrão. Para o IMC nas meninas foram encontrados valores médios de 23,0 ± 3,89 kg/m² com mínimo de 18,0 kg/m² e máximo de 31,9 kg/m² quando comparadas ao referencial 68% das meninas apresentaram peso normal, 24% sobrepeso e 8% obesidade. Já os valores médios para os meninos foram de 22,2 ± 4,55 kg/m² com mínimo de 15,7 kg/m² e máximo de 37,7 kg/m², quando comparados ao referencial, 59% estavam com peso normal, 36% com sobrepeso e 5% obesos. A prevalência de sobrepeso foi maior nos meninos quando comparados com as meninas. Em relação à obesidade, as meninas tiveram maiores valores que os meninos. Portanto, manter um estilo de vida saudável com a prática de atividade física é necessário para que os índices de massa corporal não aumentem evitando o risco de doenças coronarianas, hipertensão, diabetes mellitus e obesidade.

Palavras-chave: Composição Corporal. Estudantes. Ensino Médio.

REFERÊNCIAS:

CONDE, Wolney L.; MONTEIRO, Carlos A. Valores críticos do índice de massa corporal para classificação do estado nutricional de crianças e adolescentes brasileiros. *Jornal de Pediatria*, v.82, n.4, p.266-272, 2006.

WHO (World Health Organization). *Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic. Report of a WHO Consultation on Obesity*. Geneva: WHO, 1998.

CASPERSEN, C. J; POWELL K. E, CHRISTENSON G. M. Physical activity, exercise, and physical fitness; definitions and distinctions for health-related research. *Public Health Rep*. Vol. 100, n. 2, pag 126-131, 1985.

GUEDES D.P. Educação para a saúde mediante programas de Educação Física escolar. São Paulo: Motriz, v.5, n.1, jun,1999.