

PERFIL SÓCIO DEMOGRÁFICO, PSICOSSOCIAL E DE SAÚDE DE MULHERES PORTADORAS DE CÂNCER DURANTE UM PROGRAMA REGULAR DE ATIVIDADE FÍSICA

ALMEIDA, Laiane Ferreira Alves de (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

SILVEIRA, Genomar Leandro Freitas (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

JUNIOR, Valter Mariano dos Santos (orientador) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

O câncer pode ser entendido como um dos grandes males do mundo moderno, sendo um desafio para todas as autoridades inseridas no campo da pesquisa e intervenção em relação ao tratamento. Os objetivos foram aquilatar o perfil psicossocial, e saúde de mulheres com câncer, e apresentar as dizes quanto ao tratamento. A partir desse levantamento, 7 mulheres portadoras de câncer residentes na cidade de Votuporanga SP, foram submetidas a um programa de exercícios físicos por duas sessões semanais durante 12 semanas. Ao final elas tiveram que responder um questionário com perguntas abertas e fechadas, onde foram achados os fatores que motivaram a participar desse programa, e como elas se sentiram após iniciar essa prática, os resultados obtidos em relação à motivação quanto a prática de atividade física com o grupo foram 57,14% (sempre) e 42,86% (às vezes), em quanto ao motivo do benefício da atividade os resultados compreendidos foram 85, 71% (melhorar a saúde) e 14,30% (interesse pessoal), e em relação a como se sente após a prática da atividade física 71,43% (sentem motivada a continuar praticando) e 28,57% (mais dispostas). É possível concluir que o grupo avaliado apresenta um nível diversificado em relação ao perfil psicossocial, em relação ao perfil de saúde, com exceção de uma das participantes todas já finalizaram o processo de tratamento estando aptas a participar de programas de atividade física direcionados para esta população, visto dos diversos benefícios ligados à melhora da saúde que o grupo relatou ao final da intervenção, no entanto os autores recomendam que sejam realizadas mais pesquisas inerentes ao assunto,

para que mais pessoas tenham acesso a esse tipo de serviço ainda pouco explorado pela Educação Física.

Palavras-chave: Atividade Física; Câncer; Qualidade de vida.

REFERÊNCIAS:

BUZAID, Antônio Carlos; MALUF, Fernando Cotait. Vencer o câncer de mama. São Paulo: Dendrix, 1ª ed. 2015. cap. 2, p.35, cap.3, 41-42.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (INCA) (Brasil). Estimativa 2014. Incidência de Câncer no Brasil. Rio de Janeiro, 2014.

INSTITUTO ONCOGUIA (org). Tipos de câncer de mama, 2012, 2014. Disponível em:< <http://www.oncoguia.org.br/conteudo/tipos-de-cancer-de-mama/1382/34/>>. Acesso em: 23 de maio de 2016.

IRWIN, Melinda Liggett (org.), CAMPBELL, Kristin L. Benefícios da Atividade Física Após um Diagnóstico de Câncer. GUIA do ACSM para Exercício e Sobrevivência ao Câncer. American College of Sports Medicine. São Paulo: Phorte editora, 2015 cap. 4, p.79, p.100.