

TREINAMENTO DE PRIMEIROS SOCORROS NO SUPORTE BÁSICO DE VIDA, NAS ESCOLAS COM ADOLESCENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

OLIVEIRA, Luno Fernando Nascimento de (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

SOUSA, Surama Nunes Sena de (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

DOIMO, Fabiana Cristina (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

DIAS, Maria Aparecida do Carmo (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

Os acidentes representam um sério problema de saúde pública, principalmente quando se trata de adolescentes. Podem ocorrer em qualquer lugar ou em qualquer momento, podendo levar a morte. Os primeiros socorros são os cuidados imediatos, importantes para minimizar esse agravo e devem ser padronizados em condutas, idealmente respaldadas em evidências científicas. Geralmente são prestados no local da ocorrência até a chegada do serviço de emergência, diminuindo significativamente o risco de morbimortalidade. Vale ressaltar que os primeiros socorros encontram no protocolo de suporte de básico de vida e seguem as orientações e determinações da American Heart Association. Objetivo do estudo foi treinar os adolescentes a prestar os primeiros socorros de suporte básico de vida. Trata-se de um relato de experiência, realizado pelos acadêmicos do 8º período do curso de enfermagem, na E.E Juraci Lima Lupo, no período de agosto, setembro e outubro de 2016, das 19:30 às 22:00. Os temas abordados foram, atendimento na ressuscitação cardiopulmonar, na obstrução de vias aéreas, nos queimados, nos traumas e nas hemorragias. As atividades aconteceram em dois momentos, sendo uma parte teórica e em seguida simulação da prática com a participação ativa dos adolescentes. Participaram até o momento um total de 50 alunos na faixa etária de 15 a 17 anos. Espera-se que os participantes sirvam de multiplicadores levando às informações adquiridas para seus familiares e comunidade, e que estejam aptos para prestar os primeiros socorros de suporte básico de vida.

Palavras-chave: Suporte básico de vida. Primeiros socorros. Adolescentes

REFERÊNCIAS:

A.H.A. American Heart Association. Atualização das diretrizes de ressuscitação cardiopulmonar, 2015. Disponível: <https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHA-Guidelines-Highlights-Portuguese.pdf>. Acesso: 15 de setembro de 2016.

BRASIL. Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal. Protocolos de Urgência e Emergência da SES/DF. 1ª. Ed. Revisada e ampliada Brasília: Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal, 2006.

Disponível:

<http://www.saudedireta.com.br/docsupload/1332103379Protocolos%20Parte%20I.pdf>. Acesso: 16 de setembro de 2016.

OLIVEIRA JUNIOR, Miguel A., SILVA JUNIOR, Carlos Jaime da, TOLETO, Maria Elisandra da. O Conhecimento em Pronto-Socorrismo de Professores da Rede Municipal de Ensino do Ciclo I de Cruzeiro-SP. ECCOM, v. 4, n. 7, jan./jun. 2013. Disponível: <http://publicacoes.fatea.br/index.php/eccom/article/viewFile/591/421>, Acesso: 15 de setembro de 2016.