

AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL I DO MUNICÍPIO DE VOTUPORANGA/SP

SOUZA, Jean Cesar Andrade de (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

CALIXTO, Willian Antonio de Jesus (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

SOUZA, Caciene Dallemole (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A composição corporal é o conjunto de componentes que formam a massa corporal, esta variável é de suma importância para identificar fatores de risco à saúde associados com excessivamente baixos ou altos depósitos de gordura corporal. Portanto, o objetivo do presente estudo foi avaliar a composição corporal de escolares entre 7 e 10 anos de idade, com o intuito de detectar fatores de risco à saúde. Participaram 55 meninas e 50 meninos de um CEM do Município de Votuporanga/SP, atendidos pelo Projeto Pibid Educação Física. Foram avaliadas medidas antropométricas de peso corporal, estatura, dobras cutâneas tricipital e panturrilha. Para classificação do Índice de Massa Corporal (IMC) foi adotado o referencial proposto por Conde e Monteiro (2006) e o % de gordura corporal conforme Durenberg et al. (1990). Para análise dos dados utilizou-se de estatística descritiva, onde os resultados foram expressos em valores de percentagem (%). Os escolares foram divididos em grupos, meninas de 7 e 8 anos e de 9 e 10 anos, meninos de 7 e 8 anos e de 9 e 10 anos. Quando se comparou o IMC dos diferentes grupos com o referencial proposto, os meninos apresentaram menores valores que as meninas. Já na comparação entre as idades, meninos e meninas de 9 e 10 anos apresentaram IMC superior que meninos e meninas de 7 e 8 anos, constatando que houve um aumento dessa variável em relação as idades. Em relação ao % de gordura, quando se comparou os resultados com o referencial de Durenberg et al. (1990), verificou-se que nos diferentes grupos, grande parte dos escolares estavam em níveis adequados, com exceção de meninos de 7 e 8 anos, estes apresentaram níveis relativamente baixos. Conclui-se que, a maioria dos escolares apresentou

uma boa composição corporal, tanto em relação ao IMC quanto ao % de gordura corporal.

Palavras Chaves: Composição Corporal. Índice de Massa Corporal. Escolares.

REFERÊNCIAS:

ALBUQUERQUE-FILHO, Nailton J. Brandão de; FELIPE, Thiago R.; MENDES-REBOUÇAS, Gleidson et al. Composição corporal e desempenho motor em escolares da rede pública de ensino. *Revista de Salud Pública*, v.15, n.6, p.859-866, 2013.

CONDE, Wolney L.; MONTEIRO, Carlos A. Valores críticos do índice de massa corporal para classificação do estado nutricional de crianças e adolescentes brasileiros. *Jornal de Pediatria*, v.82, n.4, p.266-272, 2006.

DURENBERG et al. The assessment of the body fat percentage by skinfold thickness measurements in childhood and young adolescence. *British Journal of Nutrition*, v.63, n.2, 1990.

FRANCESCHIN, Marcelo Jannuzzi; ALMEIDA, Luiz Antonio Pereira De. Body composition among elementary school students: considerations on childhood obesity. *Anais Fiep Bulletin*, v.77, Special Edition, Article II, 2007.