

## **CENTRO DIA: UMA ALTERNATIVA POSSÍVEL NO ATENDIMENTO DAS NECESSIDADES DIÁRIAS DO IDOSO SEM O ROMPIMENTO DOS VÍNCULOS SOCIAIS E FAMILIARES**

SILVA, Andreza Regina da (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

SÁ, Fabricia Menezes (autora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

FERREIRA, Marisa Aparecida (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A pesquisa partiu da problemática do envelhecimento populacional no Brasil, suas condições sociais e econômicas, buscando compreender os conceitos de envelhecimento segundo a Organização Mundial da Saúde e o Estatuto do idoso. O objetivo foi analisar um dos equipamentos públicos de atendimento à população idosa por meio da área de Assistência Social, na modalidade de Atenção Básica denominada Centros Dia. A Constituição Federal de 1988 e as legislações brasileiras de proteção à pessoa idosa foram estudadas para conhecer quais são os direitos desse grupo populacional. O processo de envelhecimento e as mudanças nas estruturas familiares são algumas das razões pelas quais os idosos frequentam o Centro Dia. Esses são semi-dependentes na realização de atividades da vida diária, recebendo todos os cuidados diários devido a família não ter condições de prover esses cuidados por estar trabalhando. Dados coletados por meio de entrevista semi-estruturada com a Assistente Social da unidade. A partir daí pode-se entender a dinâmica desse equipamento. São realizadas várias atividades, tais como aulas de dança, atividades físicas, recreativas e lúdicas, dinâmicas, filmes e TV, entre outras. A família tem participação ativa. O idoso tem um caderno de recados servindo de instrumento de comunicação entre o CDI e a família. A assistente social relata ter contato com todas e informa que os vínculos afetivos são fortes e preservados e poucos sofreram maus-tratos. Conclui-se que este modelo de atenção básica, previne situações de risco social por meio do desenvolvimento de suas potencialidades, especialmente aos idosos em situações de vulnerabilidade, melhorando o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários. Além de evitar a

institucionalização do idoso e contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo, propiciando uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Centro Dia. Envelhecimento. Idoso.