

SAÚDE DO TRABALHADOR E TRANSTORNOS MENTAIS RELACIONADOS AO TRABALHO: PERCEPÇÃO ATUAL DE GESTORES E LÍDERES

FAGUNDES, Wesley Henrique Barra (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

BOTELHO, Adriana Silva de Oliveira (orientadora) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

O presente trabalho vem como objetivo identificar a percepção dos atuais Gestores/Líderes a respeito da saúde do trabalhador em especial a saúde mental. Encontramos na literatura alguns estudos a respeito da importância do olhar voltado a esta questão, por meio do aumento de alguns afastamentos por motivos de saúde mental, da qual podemos encontrar também estudos que comprovam que os Transtornos Mentais vem sendo como umas das causas que mais tem afastado trabalhadores de seus cargos, onde podem acabar desenvolvendo Depressão, Síndrome de Bournout, Transtorno Bipolar, dentre outros transtornos. A amostra da pesquisa consiste em (n=16) dos indivíduos que atuam na função de Gestor e Líder de empresas, de ambos os sexos e idades, solteiros e casados, e que atuam em diversos setores de ramos como vendas a Varejo e Atacado, Administrativos, Alimentícios, localizados na região de Iturama MG. Utilizou-se o questionário elaborado pelo pesquisador com 18 questões sobre o conhecimento empresarial, saúde do trabalhador, e papel como Gestor/Líder. Os dados coletados foram analisados e processados através do programa Statistical Package for the Social Science (SPSS) versão 20.0 português para Window, sendo apresentados em tabela os principais resultados expõem que a percepção a respeito do tema ainda é mínima, necessitando de muitos programas de desenvolvimento, pois os mesmos apresentam certo nível de percepção da importância da saúde do trabalhador, mas quando se trata de conhecer os Transtornos Mentais relacionados ao trabalho se limitam a uma percepção mínima do que se trata, necessitando de conhecimentos sobre esses transtornos, os seus sintomas, como se desenvolvem e como podem colaborar para a prevenção desses transtornos, e quando eles apresentados a diminuição do seu desenvolvimento. Concluímos que diante dos resultados

apresentados há necessidade de outras variáveis para corroborar a hipótese de correlação.

Palavras-chave: saúde do trabalhador, transtornos mentais, liderança