

A IMPORTÂNCIA DA PSICOMOTRICIDADE PARA ALUNOS DE INICIAÇÃO AO FUTEBOL

LOURENÇO, Renan Criado (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.
ALMEIDA, Lucas Henrique Alves de (autor) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

INDALÉCIO, Anderson Bençal (orientador) – UNIFEV - Centro Universitário de Votuporanga.

A psicomotricidade é de grande importância para o desenvolvimento pessoal futuro da criança, onde ela terá autonomia sobre alguns aspectos motores, tais como: o equilíbrio, controle da postura, precisão de movimentos, além de aguçar sua criatividade não apenas para um jogo em si, mas como também em qualquer outra atividade que venha a realizar no decorrer de sua vida em geral. Em uma iniciação desportiva como o futebol, é imprescindível que o aluno mature seu cognitivo para formar movimentos precisos e dar fluidez ao jogo, pois quanto mais rápido for à reação dele em virtude de seus pensamentos, mais ágil e completo ele será, associar a relação pensar e agir, ainda na infância em um desporto como o futebol auxilia na formação do aluno de maneira significativa, além de aumentar sua bagagem de movimentos, pra que quando necessite, tenha uma boa lista de opções e as agregue na sua cultura corporal. O objetivo do trabalho é ressaltar quão benéfico é para o aluno em aspectos motores sociais formativos, a soma de uma educação psicomotora qualitativa a um desporto como o futsal. A pesquisa tem abordagem direta realizada em campo com atividades que exploram lateralidade, dimensões como longe e perto, equilíbrio, noção de espaço e tempo com a aplicação de teste psicomotor com grupo de 12 alunos 06 anos de idade participantes de escolinha de iniciação ao Futsal. Resultados observados mostraram que o grupo de alunos avaliados teve desempenho dos elementos psicomotores acima do esperado nos testes executados. Conclui-se que o iniciante no desporto aumenta seu desempenho quando passa a pensar seus atos antes de realiza-los.

Palavras chave: Psicomotricidade. Futsal. Iniciação esportiva.

REFERÊNCIAS:

FERREIRA, Ricardo Lucena. Futsal e a iniciação. 6ª ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

LE BOULCH, Jean. O Desenvolvimento Psicomotor: do nascimento até os 6 anos. Tradução de Ana Guardiola Brizola. 6ª ed. Porto Alegre: Artes Médicas 1990.

TEIXEIRA, Hudson Ventura. Educação física e desportos. 4ª ed. São Paulo: Saraiva, 2001.